



Взаимодействие воспитателя и  
инструктора по физической культуре  
по реализации двигательной  
активности дошкольников в ДОУ

**Выполнили:**  
Петрова Наталья Леонидовна,  
инструктор по физкультуре.

# Актуальность

- Современные дети испытывают *«двигательный дефицит»*, - так как даже дошкольники большую часть времени проводят в статическом положении (*за столами, телевизорами, компьютерами*). Это вызывает утомление определенных мышечных групп, что влечет за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, плоскостопие, задержку возрастного развития основных **физических качеств**: быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы.
- Возникает **потребность организовать двигательный режим** ребенка таким образом, чтобы максимально утолить *«двигательный голод»*. Это особенно актуально в связи с введением **ФГОС**.



# Что мы понимаем под двигательной активностью?

Это суммарное количество двигательных действий, осуществляемых ребенком в течение всего дня.



# Значимость двигательной активности:

Повышает  
устойчивость организма  
к различным  
заболеваниям

Увеличивает рост  
физической  
работоспособности

Нормализует  
деятельность отдельных  
органов и  
функциональных систем

Способствует  
формированию  
личностных качеств

Улучшает психолого –  
эмоциональное состояние

Укрепляет психическое  
здоровье





# Двигательная деятельность

- это естественная потребность детей в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием гармоничного развития ребёнка, состояние его здоровья.

Двигательная активность дошкольника должна **соответствовать его опыту, интересам, желаниям, функциональным возможностям** организма.

Поэтому нам, как педагогам необходимо позаботиться об **организации детской двигательной деятельности, ее разнообразии, а также выполнении основных задач и требований к ее содержанию.**

Физкультурные  
занятия

Физкультурно-  
оздоровительная  
работа в течении дня

Формы организации двигательной  
активности детей в ДОУ

Активный отдых

Секционно-кружковые  
занятия

# Взаимодействие воспитателя и инструктора по физической культуре



## Инструктор по физической культуре:

- консультирует воспитателей, даёт необходимые советы, оказывает помощь следующего характера:
- подбор упражнений для утренней гимнастики, физкультминуток, бодрящей гимнастики;
- организация игр на прогулке и самостоятельной двигательной деятельности воспитанников в группе и на прогулке;
- оформление рекомендации для родителей по организации двигательной деятельности детей в семье;
- оказание помощи в мониторинге уровня физического развития детей.



## Чтобы воспитатель был первым помощником инструктора нужно регулярно:

- знакомить воспитателей с планом работы инструктора по физической культуре на консультациях;
- обращать внимание, на умения и навыки, которыми должен овладеть каждый ребёнок определенного возраста;
- вместе обсуждать проведенные занятия;
- учитывать, кому из детей нужна индивидуальная помощь;
- помогать воспитателям, совершенствовать их навыки и умения на практических занятиях.





# Взаимодействие воспитателя и инструктора по физической культуре

## Воспитатель:

- формирует у детей представления о гигиене и эстетике занятий физическими упражнениями (осанка, образцовый показ физических упражнений, проведение занятия в спортивной одежде и обуви и т.д.);
- использует средства физической культуры для воспитания нравственных (морально-волевых) качеств у воспитанников;
- планирует, проводит и анализирует физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня (утренняя гимнастика, физкультминутка, подвижные игры между занятиями и на улице, бодрящая гимнастика);
- создаёт условия в группе для самостоятельной двигательной деятельности детей;
- организует самостоятельную двигательную деятельность детей в группе и на прогулке;
- информирует родителей об уровне физического состояния их детей и успешности в двигательной деятельности.

# Добро пожаловать на наши занятия













A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with dark brown soil patches. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered, wavy blue and white bands representing a sky or distant hills.

Спасибо за внимание!