

И.о.завед.МБДОУ Д/С № 23 Т.А.Бондаренко

МЕНЮ  
на «28» марта 2025 г.

Название блюд	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша рисовая на цельном молоке	150/180	162,2/174,5
Батон с маслом	30/35	120,5/145,6
Какао с с молоком	150/180	115,3/120,42
<b>Второй завтрак:</b>		
Напиток витаминный	100	72
<b>ОБЕД</b>		
Суп гречневый на к/б	150/200	97,6/105,22
Гуляш из курицы	40/60	120,3/131,72
Рожки отварные с маслом	120	136,2/156,2
Компот из сухофруктов	150/200	86,4/107,44
Хлеб	40/50	87/112
<b>Уплотненный полдник</b>		
Печенье сахарное	50	114,5
Гороховое пюре с овощами	160/180	156,75/174,3
Хлеб пшеничный	20	75
Чай	150/180	46,3/49,28
Итого: стоимость калории	94,881/ 109,96	1517,86/ 1622,58