

утверждаю :

И.о.завед..МБДОУ Д/С № 23 Т.А.Бондаренко

МЕНЮ
на «25» марта 2025 г.

Название блюд	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша пшенная на цельном молоке	150/180	205,1/223,16
Батон с маслом	30/35	190,5/210,5
Какао с молоком	150/180	76,3/79,28
Второй завтрак:		
Напиток из брусники	100	72
ОБЕД		
Суп из рыбных консервов	150/200	78,46/81,22
Котлета мясная	40/60	135,4/141,2
Гречневая с маслом	120	99,3/119,7
Компот из сухофруктов	150/200	86,4/95,44
Хлеб	40/50	87/112
Уплотненный полдник		
Булочка сдобная	50	136,4
Макароны отварные с маслом	160/180	175,67/185,7
Йогурт	150/180	46,3/49,28
Итого: стоимость Калории	102,64/ 116,38	1539,52/ 1627,15