

утверждено

И.о.завед.МБДОУ Д/С № 23 Т.А.Бондаренко

МЕНЮ
на «03»декабря_2024 г.

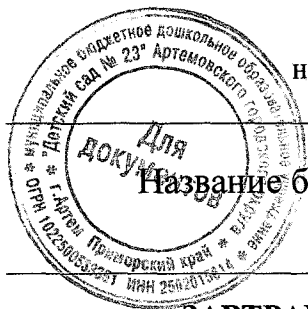
Название блюд	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша рисовая на цельном молоке	150/180	162,,7/174,5
Батон с маслом	30/35	190,5/205,5
Какао с молоком	150/180	76,3/79,8
Второй завтрак:		
Напиток из смородины	100	92
ОБЕД		
Свекольник со сметаной на м к/б	150/200	97,54/102,45
Котлета рыбная	40/60	68,3/75,3
Картофельное пюре с маслом	120	145,05/148,72
Компот из сухофруктов	150/200	86,4/107,44
Хлеб	40/50	84,2/112
Уплотненный полдник		
печенье	50	136,4/149,2
Омлет натуральный	60/80	109,8/129,54
Хлеб пшеничный	20	75
Чай	150/180	46,3/49,28
Итого: стоимость калории	110,96/ 121,54	1541,14/ 1652,15

утверждено

И.о.завед.МБДОУ Д/С № 23 Т.А.Бондаренко

МЕНЮ

на «02» декабря 2024 г.



Название блюда	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
ЗАВТРАК		
Каша гречневая на цельном молоке	150/180	174,5/179,4
Батон с маслом	30/35	174,5/205,5
Кофейный напиток с молоком	150/180	115,3/120,42
Второй завтрак:		
Напиток из брусники	100	72
ОБЕД		
Щи с морской капустой со сметаной на м.к/б	150/200	96,85/107,5
Плов с мясом	160/180	198,8/207,37
Компот из сухофруктов	150/200	86,4/107,44
Хлеб	40/50	87/112
Уплотненный полдник		
Рогалики с повидлом	50	187,54/192,63
Макароны с маслом	120	168,75/178,37
Икра кабачковая	40/60	45,7/52,1
хлеб	20	75
Чай	150/180	46,3/49,28
Итого: стоимость каллории	104,94/ 112,09	1522,26/ 1662,51