

Сентябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Контрольное								Прыжки в длину с места Д.				
2	Контрольное									Метание предметов на дальность Д.			
3	Контрольное			Бег 10 м с хода Д.									
4	Контрольное			Бег 30 м со старта Д.									
5	Традиционное	В колонну по одному, в шеренгу, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, на носках, на пятках, наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, на носках, с высоким подниманием колена	№2	«Осень»	«Качалочка»	Ходьба по гимнастической скамейке О.	Прыжки на 2-х ногах на месте в чередовании с ходьбой П.	-	Ползание по наклонной доске 3.	«Медведь и пчелы»	«Шумный ежик»
6	Традиционное	В колонну по одному, в шеренгу, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, на носках, на пятках, наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, на носках, с высоким подниманием колена	№2	«Осень»	«Качалочка»	Ходьба по гимнастической скамейке П.	Прыжки на 2-х ногах на месте в чередовании с ходьбой 3.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками О.	-	«Медведь и пчелы»	«Шумный ежик»
7	Традиционное	В колонну по одному, в шеренгу, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, на носках, на пятках, наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, на носках, с высоким подниманием колена	№2	«Осень»	«Цапля»	Ходьба по гимнастической скамейке 3.	Прыжки на 2-х ногах на месте в чередовании с ходьбой С.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками П.	-	«Медведь и пчелы»	«Шумный ежик»
8	Игровое	В колонну по одному, в шеренгу, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, на носках, на пятках, наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, на носках, с высоким подниманием колена	№2	«Осень»	«Цапля»	-	«Кто выше?»	«Забрось мяч в кольцо»	«Кто скорее пролезет через обруч к флажку»	«Медведь и пчелы»	«Шумный ежик»

Октябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, по два, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, змейкой с препятствиями	№3	«Этот пальчик»	«Катание на морском коньке»	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3 см) О.	-	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками 3.	-	«Не оставаясь на полу»	«Шумный ежик», «Ладочки»
2	Традиционное	В колонну по одному, по два, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, змейкой с препятствиями	№3	«Этот пальчик»	«Катание на морском коньке»	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3 см) П.	-	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками С.	На четвереньках змейкой между предметами О.	«Не оставаясь на полу»	«Шумный ежик», «Ладочки»
3	Традиционное	В колонну по одному, по два, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, змейкой с препятствиями	№3	«Этот пальчик»	«Катание на морском коньке»	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3 см) 3.	В высоту с места прямо и боком через 5-6 предметов поочередно (высота 15-20 см) О.	-	На четвереньках змейкой между предметами П.	«Не оставаясь на полу»	«Шумный ежик», «Ладочки»
4	Традиционное	В колонну по одному, по два, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, змейкой с препятствиями	№3	«Этот пальчик»	«Катание на морском коньке»	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3 см) С.	В высоту с места прямо и боком через 5-6 предметов поочередно (высота 15-20 см) П.	-	На четвереньках змейкой между предметами в чередовании с бегом, ходьбой 3.	«Не оставаясь на полу»	«Шумный ежик», «Ладочки»
5	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Повороты налево, направо кругом переступанием	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, приставным шагом вправо, влево	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№4	«Моя семья»	«Стойки оловянный солдатик»	-	В высоту с места прямо и боком через 5-6 предметов поочередно (высота 15-20 см) 3.	Отбивание мяча о землю на месте одной и 2-мя руками О.	На четвереньках змейкой между предметами в чередовании с бегом, ходьбой С.	«Охотники и зайцы»	«Шумный ежик», «Ладочки»
6	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Повороты налево, направо кругом переступанием	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, приставным шагом вправо, влево	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№4	«Моя семья»	«Стойки оловянный солдатик»	-	В высоту с места прямо и боком через 5-6 предметов поочередно (высота 15-20 см) С.	Отбивание мяча о землю на месте одной и 2-мя руками П.	Лазание по гимнастической стенке одним способом О.	«Охотники и зайцы»	«Шумный ежик», «Ладочки»
7	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Повороты налево, направо кругом переступанием	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, приставным шагом вправо, влево	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№4	«Моя семья»	«Стойки оловянный солдатик»	Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на середине О.	-	Отбивание мяча о землю на месте одной и 2-мя руками 3.	Лазание по гимнастической стенке одним способом П.	«Охотники и зайцы»	«Шумный ежик», «Ладочки»
8	Игровое	В колонну по одному, равнение в колонне. Повороты налево, направо кругом переступанием	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, приставным шагом вправо, влево	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№4	«Моя семья»	«Стойки оловянный солдатик»	«Эстафета парами»	«Дорожка с препятствиями»	«Пронеси мяч, не задев кеглю»	-	«Охотники и зайцы»	«Шумный ежик», «Ладочки»

Ноябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в 3 колонны. Повороты на месте.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с выполнением различных заданий	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№5	«Оладушки»	«Ловкий чертенок»	Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на середине П.	-	Отбивание мяча о землю на месте одной и 2-мя руками С.	Лазание по гимнастической стенке одноименным способом З.	«Удочка»	«Ладшки», «Погончики»
2	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в 3 колонны. Повороты на месте.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с выполнением различных заданий	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№5	«Оладушки»	«Ловкий чертенок»	Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на середине З.	-	Отбивание мяча о землю с продвижением вперед право и левой рукой О.	Лазание по гимнастической стенке одноименным способом С.	«Удочка»	«Ладшки», «Погончики»
3	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в 3 колонны. Повороты на месте.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с выполнением различных заданий	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№5	«Оладушки»	«Ловкий чертенок»	Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на середине С.	-	Отбивание мяча о землю с продвижением вперед право и левой рукой П.	Лазание по гимнастической стенке разноименным способом О.	«Удочка»	«Ладшки», «Погончики»
4	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в 3 колонны. Повороты на месте.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с выполнением различных заданий	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№5	«Оладушки»	«Ловкий чертенок»	-	Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед О.	Отбивание мяча о землю с продвижением вперед право и левой рукой З.	Лазание по гимнастической стенке разноименным способом П.	«Удочка»	«Ладшки», «Погончики»
5	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в круг, в шеренгу.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№6	«Пальчики в лесу»	«Растяжка ног»	-	Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед П.	Отбивание мяча о землю с продвижением вперед право и левой рукой С.	Лазание по гимнастической стенке разноименным способом З.	«Ловишки»	«Ладшки», «Погончики»
6	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в круг, в шеренгу.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№6	«Пальчики в лесу»	«Растяжка ног»	-	Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед З.	Перебрасывание мяча друг другу снизу, из-за головы, от груди, с отскоком от земли О.	Лазание по гимнастической стенке разноименным способом С.	«Ловишки»	«Ладшки», «Погончики»
7	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в круг, в шеренгу.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№6	«Пальчики в лесу»	«Растяжка ног»	-	Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед С.	Перебрасывание мяча друг другу снизу, из-за головы, от груди, с отскоком от земли П.	По гимнастической скамейке животом, подтягиваясь руками О.	«Ловишки»	«Ладшки», «Погончики»
8	Игровое	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в круг, в шеренгу.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№6	«Пальчики в лесу»	«Растяжка ног»	«Кто быстрее?»	«Кто лучше прыгнет?»	«Сбей кеглю»	-	«Ловишки»	«Ладшки», «Погончики»

Декабрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, на носках	№7	«Пальчик-мальчик»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с прокатыванием перед собой мяча О.	-	Перебрасывание мяча друг другу снизу, из-за головы, от груди, с отскоком от земли З.	По гимнастической скамейке животе, подтягиваясь руками П.	«С кочки на кочку»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
2	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, на носках	№7	«Пальчик-мальчик»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с прокатыванием перед собой мяча П.	-	Перебрасывание мяча друг другу снизу, из-за головы, от груди, с отскоком от земли С.	По гимнастической скамейке животе, подтягиваясь руками З.	«С кочки на кочку»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
3	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, на носках	№7	«Пальчик-мальчик»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с прокатыванием перед собой мяча З.	На мягкое покрытие с высоты 20 см О.	-	По гимнастической скамейке животе, подтягиваясь руками С.	«С кочки на кочку»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
4	Традиционное	В колонну по одному, по три равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, на носках	№7	«Пальчик-мальчик»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с прокатыванием перед собой мяча С.	На мягкое покрытие с высоты 20 см П.	-	По гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени О.	«С кочки на кочку»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
5	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу. Равнение в шеренге.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, перекатом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, змейкой с препятствиями	№8	«Веселые пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы О.	На мягкое покрытие с высоты 20 см З.	-	По гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени П.	«Сбей мяч»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
6	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу. Равнение в шеренге.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, перекатом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, змейкой с препятствиями	№8	«Веселые пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы П.	На мягкое покрытие с высоты 20 см С.	-	По гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени З.	«Сбей мяч»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
7	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу. Равнение в шеренге.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, перекатом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, змейкой с препятствиями	№8	«Веселые пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы З.	-	Метание предметов на дальность О.	По гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени С.	«Сбей мяч»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
8	Игровое	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу. Равнение в шеренге.	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, перекатом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, змейкой с препятствиями	№8	«Веселые пальчики»	«Карусель»	-	«Кто сделает меньше прыжков?»	«Попади в обруч»	«Кто быстрее доберется до флажка?»	«Сбей мяч»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»

Январь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	К а н и к у л ы												
2	К а н и к у л ы												
3	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу, в круг, повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по два, по три, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, по два, на носках	№1	«Непоседа»	«Лодочка»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы С.	В длину с места О.	Метание предметов на дальность П.	-	«Мышеловка»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
4	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу, в круг, повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по два, по три, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, по два, на носках	№1	«Непоседа»	«Лодочка»	-	В длину с места П.	Метание предметов на дальность З.	На четвереньках, толкая головой мяч О.	«Мышеловка»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
5	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу, в круг, повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по два, по три, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, по два, на носках	№9	«Гармошка»	«Насос»	-	В длину с места З.	Метание предметов на дальность С.	На четвереньках, толкая головой мяч П.	«Мы веселые ребята»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
6	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу, в круг, повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по два, по три, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, по два, на носках	№9	«Гармошка»	«Насос»	Ходьба по гимнастической скамейке с раскладыванием и собиранием предметов О.	В длину с места С.	-	На четвереньках, толкая головой мяч З.	«Мы веселые ребята»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
7	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу, в круг, повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по два, по три, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, по два, на носках	№9	«Гармошка»	«Насос»	Ходьба по гимнастической скамейке с раскладыванием и собиранием предметов П.	В длину с разбега О.	-	На четвереньках, толкая головой мяч С.	«Мы веселые ребята»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
8	Игровое	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу, в круг, повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по два, по три, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному, по два, на носках	№9	«Гармошка»	«Насос»	«Встречные перебежки»	«Эстафета на мячах»	«Элементы футбола»	-	«Мы веселые ребята»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»

Февраль

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне. Повороты на месте прыжком	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, в медленном темпе	№10	«Теремок»	«Маленький мостик»	Ходьба по гимнастической скамейке с раскладыванием и собиранием предметов 3.	В длину с разбега П.	-	Прелезание в обруч разными способами О.	«Мяч водящему»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне. Повороты на месте прыжком	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, в медленном темпе	№10	«Теремок»	«Маленький мостик»	Ходьба по гимнастической скамейке с раскладыванием и собиранием предметов С.	В длину с разбега 3.	-	Прелезание в обруч разными способами П.	«Мяч водящему»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне. Повороты на месте прыжком	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, в медленном темпе	№10	«Теремок»	«Маленький мостик»	Ходьба по наклонной доске прямо, боком, на носках О.	В длину с разбега С.	-	Прелезание в обруч разными способами 3.	«Мяч водящему»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне. Повороты на месте прыжком	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, в медленном темпе	№10	«Теремок»	«Маленький мостик»	Ходьба по наклонной доске прямо, боком, на носках П.	-	Перебрасывание мяча из одной руки в другую О.	Прелезание в обруч разными способами С.	«Мяч водящему»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с выполнением различных заданий	Обычный, в колонне по одному в чередовании с бегом враспынную	№11	«Кулачок»	«Паровозик»	Ходьба по наклонной доске прямо, боком, на носках 3.	Ноги скрестно, ноги врозь О.	Перебрасывание мяча из одной руки в другую П.	-	«Гуси-лебеди»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с выполнением различных заданий	Обычный, в колонне по одному в чередовании с бегом враспынную	№11	«Кулачок»	«Паровозик»	Ходьба по наклонной доске прямо, боком, на носках С.	Ноги скрестно, ноги врозь П.	Перебрасывание мяча из одной руки в другую 3.	По гимнастической стенке с изменением темпа, с перелезанием с одного пролета на другой О.	«Гуси-лебеди»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с выполнением различных заданий	Обычный, в колонне по одному в чередовании с бегом враспынную	№11	«Кулачок»	«Паровозик»	-	Ноги скрестно, ноги врозь 3.	Перебрасывание мяча из одной руки в другую С.	По гимнастической стенке с изменением темпа, с перелезанием с одного пролета на другой П.	«Гуси-лебеди»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	Игровое	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с выполнением различных заданий	Обычный, в колонне по одному в чередовании с бегом враспынную	№11	«Кулачок»	«Паровозик»	«Сделай фигуру»	-	«Элементы баскетбола»	«Пожарные на учении»	«Гуси-лебеди»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

Март

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, в среднем темпе в чередовании с ходьбой	№12	«Зарядка»	«Колобок»	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком песка на голове О.	Ноги скрестно, ноги врозь С.	-	По гимнастической стенке с изменением темпа, с перелезанием с одного пролета на другой 3.	«Караси и щука»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, в среднем темпе в чередовании с ходьбой	№12	«Зарядка»	«Колобок»	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком песка на голове П.	Одна нога вперед, другая назад О.	-	По гимнастической стенке с изменением темпа, с перелезанием с одного пролета на другой С.	«Караси и щука»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, в среднем темпе в чередовании с ходьбой	№12	«Зарядка»	«Колобок»	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком песка на голове 3.	Одна нога вперед, другая назад П.	Бросание мяча и ловля его с хлопками О.	-	«Караси и щука»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, в среднем темпе в чередовании с ходьбой	№12	«Зарядка»	«Колобок»	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом с мешочком песка на голове С.	Одна нога вперед, другая назад 3.	Бросание мяча и ловля его с хлопками П.	-	«Караси и щука»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	Традиционное	В колонну по одному, по два, по три, равнение в колонне, повороты, равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, перекатом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, по наклонной доске вверх и вниз на носках	№13	«Зеркальце»	«Достань мяч»	-	Одна нога вперед, другая назад С.	Бросание мяча и ловля его с хлопками 3.	Перелезание через несколько предметов подряд О.	«Хитрая лиса»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	Традиционное	В колонну по одному, по два, по три, равнение в колонне, повороты, равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, перекатом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, по наклонной доске вверх и вниз на носках	№13	«Зеркальце»	«Достань мяч»	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз на носках, боком приставным шагом О.	-	Бросание мяча и ловля его с хлопками С.	Перелезание через несколько предметов подряд П.	«Хитрая лиса»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	Традиционное	В колонну по одному, по два, по три, равнение в колонне, повороты, равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, перекатом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, по наклонной доске вверх и вниз на носках	№13	«Зеркальце»	«Достань мяч»	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз на носках, боком приставным шагом П.	На одной ноге на месте и с продвижением О.	-	Перелезание через несколько предметов подряд 3.	«Хитрая лиса»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	Игровое	В колонну по одному, по два, по три, равнение в колонне, повороты, равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, перекатом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, по наклонной доске вверх и вниз на носках	№13	«Зеркальце»	«Достань мяч»	«Парный бег»	«Кто лучше прыгнет?»	«Школа мяча»	-	«Хитрая лиса»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

Апрель

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, приставным шагом вправо и влево	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№14	«Мой мизинчик»	«Ракета»	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз на носках, боком приставным шагом 3.	На одной ноге на месте и с продвижением П.	-	Перелезание через несколько предметов подряд С.	«Затейники»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, приставным шагом вправо и влево	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№14	«Мой мизинчик»	«Ракета»	Ходьба по наклонной доске вверх и вниз на носках, боком приставным шагом С.	На одной ноге на месте и с продвижением 3.	Перебрасывание мяча друг другу из разных исходных положений О.	-	«Затейники»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, приставным шагом вправо и влево	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№14	«Мой мизинчик»	«Ракета»	Кружение парами, держась за руки О.	На одной ноге на месте и с продвижением С.	Перебрасывание мяча друг другу из разных исходных положений П.	-	«Затейники»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне, повороты	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом, приставным шагом вправо и влево	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№14	«Мой мизинчик»	«Ракета»	Кружение парами, держась за руки П.	С высоты 30 см в обозначенное место О.	Перебрасывание мяча друг другу из разных исходных положений 3.	-	«Затейники»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне, повороты на месте прыжком	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному	№15	«Ну-ка, братцы!»	«Экскаватор»	Кружение парами, держась за руки 3.	С высоты 30 см в обозначенное место П.	Перебрасывание мяча друг другу из разных исходных положений С.	-	«Бездомный заяц»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне, повороты на месте прыжком	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному	№15	«Ну-ка, братцы!»	«Экскаватор»	Кружение парами, держась за руки С.	С высоты 30 см в обозначенное место 3.	Метание предметов в горизонтальную и вертикальную цель (центр мишени на высоте 1м) с расстояния 3-4 м О.	-	«Бездомный заяц»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне, повороты на месте прыжком	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному	№15	«Ну-ка, братцы!»	«Экскаватор»	-	С высоты 30 см в обозначенное место С.	Метание предметов в горизонтальную и вертикальную цель (центр мишени на высоте 1м) с расстояния 3-4 м П.	-	«Бездомный заяц»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	Игровое	В колонну по одному, равнение в колонне, повороты на месте прыжком	Обычная, в колонне по одному, вдоль стен зала с поворотом	Обычный, в колонне по одному	№15	«Ну-ка, братцы!»	«Экскаватор»	«Пустое место»	«Классы»	«Брось флажок»	-	«Бездомный заяц»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

