

## Сентябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Контрольное								Прыжки в длину с места Д.				
2	Контрольное									Метание предметов на дальность Д.			
3	Контрольное			Бег 10 м с хода Д.									
4	Контрольное			Бег 30 м со старта Д.									
5	«Прогулка в осенний лес»	В колонну по одному	Обычная, в колонне по одному, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«С листочками»	«Осень»	«Качалочка»	-	На 2-х ногах на месте (20 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой) П.	Прокатывание мячей друг другу между предметами (расстояние 40-50 см) З.	Ползание по прямой на четвереньках (средних, низких) О.	«Найди себе пару по цвету» (с листочками)	«Шумный ежик»
6	«Прогулка в осенний лес»	В колонну по одному	Обычная, в колонне по одному, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«С листочками»	«Осень»	«Качалочка»	-	На 2-х ногах на месте (20 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой) З.	Прокатывание мячей друг другу между предметами (расстояние 40-50 см) С.	Ползание по прямой на четвереньках (средних, низких) П.	«Найди себе пару по цвету» (с листочками)	«Шумный ежик»
7	«Прогулка в осенний лес»	В колонну по одному, равнение по ориентирам	Обычная, в колонне по одному, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«С листочками»	«Осень»	«Цапля»	-	На 2-х ногах на месте (20 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой) С.	Прокатывание обручей друг другу между предметами О.	Ползание по прямой на четвереньках (средних, низких) З.	«Найди себе пару по цвету» (с листочками)	«Шумный ежик»
8	«Прогулка в осенний лес»	В колонну по одному, равнение по ориентирам	Обычная, в колонне по одному, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«С листочками»	«Осень»	«Цапля»	Ходьба между линиями (расстояние 15-10 см) О.	-	Прокатывание обручей друг другу между предметами П.	Ползание по прямой на четвереньках (средних, низких) С.	«Найди себе пару по цвету» (с листочками)	«Шумный ежик»

## Октябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«В гости к зайке»	В колонну по одному, равнение по ориентирам, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, со сменой направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу в чередовании с бегом враспынную	«Про зайчика»	«Зайка и ушки»	«Морская звезда»	Ходьба между линиями (расстояние 15-10 см) П.	Прыжки на одной ноге поочередно на каждой О.	Прокатывание обручей друг другу между предметами З.	-	«Зайка серый умывается»	«Шумный ежик», «Ладочки»
2	«В гости к зайке»	В колонну по одному, равнение по ориентирам, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, со сменой направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу в чередовании с бегом враспынную	«Про зайчика»	«Зайка и ушки»	«Морская звезда»	Ходьба между линиями (расстояние 15-10 см) З.	Прыжки на одной ноге поочередно на каждой П.	Прокатывание обручей друг другу между предметами С.	-	«Зайка серый умывается»	«Шумный ежик», «Ладочки»
3	«В гости к зайке»	В колонну по одному, равнение по ориентирам, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, со сменой направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу в чередовании с бегом враспынную	«Про зайчика»	«Зайка и ушки»	«Морская звезда»	Ходьба между линиями (расстояние 15-10 см) С.	Прыжки на одной ноге поочередно на каждой З.	-	Ползание по гимнастической скамейке на животе О.	«Зайка серый умывается»	«Шумный ежик», «Ладочки»
4	«В гости к зайке»	В колонну по одному, равнение по ориентирам, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, со сменой направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу в чередовании с бегом враспынную	«Про зайчика»	«Зайка и ушки»	«Морская звезда»	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3 см) О.	Прыжки на одной ноге поочередно на каждой С.	-	Ползание по гимнастической скамейке на животе П.	«Зайка серый умывается»	«Шумный ежик», «Ладочки»
5	«Цирк»	В колонну по одному, в шеренгу, в круг	Обычная, в колонне по одному, приставным шагом в сторону	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колен	«Веселые Петрушки»	«Непоседа»	«Стойкий оловянный солдатик»	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3 см) П.	Ноги вместе, ноги врозь О.	-	Ползание по гимнастической скамейке на животе З.	«Подбрось-поймай»	«Шумный ежик», «Ладочки»
6	«Цирк»	В колонну по одному, в шеренгу, в круг	Обычная, в колонне по одному, приставным шагом в сторону	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колен	«Веселые Петрушки»	«Непоседа»	«Стойкий оловянный солдатик»	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3 см) З.	Ноги вместе, ноги врозь П.	-	Ползание по гимнастической скамейке на животе С.	«Подбрось-поймай»	«Шумный ежик», «Ладочки»
7	«Цирк»	В колонну по одному, в шеренгу, в круг	Обычная, в колонне по одному, приставным шагом в сторону	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колен	«Веселые Петрушки»	«Непоседа»	«Стойкий оловянный солдатик»	Ходьба по веревке (диаметр 1,5-3 см) С.	Ноги вместе, ноги врозь с продвижением З.	-	Ползание по наклонной доске О.	«Подбрось-поймай»	«Шумный ежик», «Ладочки»
8	«Цирк»	В колонну по одному, в шеренгу, в круг	Обычная, в колонне по одному, приставным шагом в сторону	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колен	«Веселые Петрушки»	«Непоседа»	«Стойкий оловянный солдатик»	Ходьба и бег по наклонной доске (ширина 15-20 см, высота 30-35 см) О.	Ноги вместе, ноги врозь с продвижением С.	-	Ползание по наклонной доске П.	«Подбрось-поймай»	«Шумный ежик», «Ладочки»

## Ноябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Путешествие на волшебный остров»	В колонну по одному по два	Обычная, в колонне по одному, с выполнением задания (изменить положение рук, присесть)	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с изменением темпа	«С флажками»	«Кулачок»	«Самолет»	Ходьба и бег по наклонной доске (ширина 15-20 см, высота 30-35 см) П.	С поворотом кругом О.	-	Ползание по наклонной доске З.	«Мяч через сетку»	«Ладшки», «Погончики»
2	«Путешествие на волшебный остров»	В колонну по одному, по два	Обычная, в колонне по одному, с выполнением задания (изменить положение рук, присесть)	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с изменением темпа	«С флажками»	«Кулачок»	«Самолет»	Ходьба и бег по наклонной доске (ширина 15-20 см, высота 30-35 см) З.	С поворотом кругом П.	-	Ползание по наклонной доске С.	«Мяч через сетку»	«Ладшки», «Погончики»
3	«Путешествие на волшебный остров»	В колонну по одному, по два, по три	Обычная, в колонне по одному, с выполнением задания (изменить положение рук, присесть)	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с изменением темпа	«С флажками»	«Кулачок»	«Самолет»	Ходьба и бег по наклонной доске (ширина 15-20 см, высота 30-35 см) С.	С поворотом кругом З.	-	Подлезание по веревку правым и левым боком (высота 50 см) О.	«Мяч через сетку»	«Ладшки», «Погончики»
4	«Путешествие на волшебный остров»	В колонну по одному, по два, по три	Обычная, в колонне по одному, с выполнением задания (изменить положение рук, присесть)	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с изменением темпа	«С флажками»	«Кулачок»	«Самолет»	Ходьба по доске О.	С поворотом кругом С.	-	Подлезание по веревку правым и левым боком (высота 50 см) П.	«Мяч через сетку»	«Ладшки», «Погончики»
5	«В гостях у Айболита»	В колонну по одному, по три	Обычная, в колонне по одному, со сменой направляющего	Обычный, в колонне по одному, по кругу, со сменной ведущего	«С обручем»	«Зарядка»	«Потягивание»	Ходьба по доске П.	-	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками О.	Подлезание по веревку правым и левым боком (высота 50 см) З.	«Ловишки»	«Ладшки», «Погончики»
6	«В гостях у Айболита»	В колонну по одному, по три	Обычная, в колонне по одному, со сменой направляющего	Обычный, в колонне по одному, по кругу, со сменной ведущего	«С обручем»	«Зарядка»	«Потягивание»	Ходьба по гимнастической скамейке З.	-	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками П.	Подлезание по веревку правым и левым боком (высота 50 см) С.	«Ловишки»	«Ладшки», «Погончики»
7	«В гостях у Айболита»	В колонну по одному, по три	Обычная, в колонне по одному, со сменой направляющего	Обычный, в колонне по одному, по кругу, со сменной ведущего	«С обручем»	«Зарядка»	«Потягивание»	Ходьба по гимнастической скамейке З.	Через линию О.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками З.	-	«Ловишки»	«Ладшки», «Погончики»
8	«В гостях у Айболита»	В колонну по одному, по три	Обычная, в колонне по одному, со сменой направляющего	Обычный, в колонне по одному, по кругу, со сменной ведущего	«С обручем»	«Зарядка»	«Потягивание»	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком песка на голове О.	Через линию П.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками С.	-	«Ловишки»	«Ладшки», «Погончики»

## Декабрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Магазин игрушек»	В колонну по одному, по два, по три	Обычная, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	«С мячом»	«Прятки»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком песка на голове П.	Через линию 3.	-	Пролезание в обруч О.	«Найди свой домик»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
2	«Магазин игрушек»	В колонну по одному, по два, по три	Обычная, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	«С мячом»	«Прятки»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком песка на голове 3.	Через линию С.	-	Пролезание в обруч П.	«Найди свой домик»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
3	«Магазин игрушек»	В колонну по одному, по два, по три	Обычная, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	«С мячом»	«Прятки»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком песка на голове С.	-	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой на месте О.	Пролезание в обруч 3.	«Найди свой домик»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
4	«Магазин игрушек»	В колонну по одному, по два, по три	Обычная, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	«С мячом»	«Прятки»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	-	Поочередно через 4-5 линий (расстояние 40-50 см) О.	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой на месте П.	Пролезание в обруч С.	«Найди свой домик»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
5	«Пожарные на учении»	В колонну по одному, по два, по три, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному в чередовании с прыжками	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«С кошечкой (короткий шнур)»	«Дружные пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке, ставя ногу с носка О.	Поочередно через 4-5 линий (расстояние 40-50 см) П.	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой на месте 3.	-	«Перелет птиц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
6	«Пожарные на учении»	В колонну по одному, по два, по три, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному в чередовании с прыжками	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«С кошечкой (короткий шнур)»	«Дружные пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке, ставя ногу с носка П.	Поочередно через 4-5 линий (расстояние 40-50 см) 3.	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой на месте С.	-	«Перелет птиц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
7	«Пожарные на учении»	В колонну по одному, по два, по три, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному в чередовании с прыжками	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«С кошечкой (короткий шнур)»	«Дружные пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке, ставя ногу с носка 3.	Поочередно через 4-5 линий (расстояние 40-50 см) С.	-	По гимнастической скамейке на высоких четвереньках О.	«Перелет птиц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
8	«Пожарные на учении»	В колонну по одному, по два, по три, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному в чередовании с прыжками	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«С кошечкой (короткий шнур)»	«Дружные пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке, ставя ногу с носка С.	С высоты 20-25 см О.	-	По гимнастической скамейке на высоких четвереньках П.	«Перелет птиц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»

## Январь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	К а н и к у л ы												
2	К а н и к у л ы												
3	«Зимние забавы»	В колонну по одному, по три, в шеренгу, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	«С кубиками»	«Новый год»	«Покачай малышку»	Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 см от пола О.	С высоты 20-25 см П.	-	По гимнастической скамейке на высоких четвереньках З.	«У медведя во бору»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
4	«Зимние забавы»	В колонну по одному, по три, в шеренгу, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	«С кубиками»	«Новый год»	«Покачай малышку»	Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 см от пола П.	С высоты 20-25 см З.	-	По гимнастической скамейке на высоких четвереньках С.	«У медведя во бору»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
5	«Путешествие в зоопарк»	В колонну по одному, по три, в шеренгу, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	«Зарядка для зверят»	«Льжи»	«Танец медвежат»	Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 см от пола З.	С высоты 20-25 см С.	Метание предметов в горизонтальную цель правой и левой рукой (расстояние 2-2,5 м) О.	-	«Бездомный заяц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
6	«Путешествие в зоопарк»	В колонну по одному, по три, в шеренгу, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	«Зарядка для зверят»	«Льжи»	«Танец медвежат»	Перешагивание через рейки лестницы, приподнятой на 20-25 см от пола С.	-	Метание предметов в горизонтальную цель правой и левой рукой (расстояние 2-2,5 м) П.	Перелезание через гимнастическую скамейку О.	«Бездомный заяц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
7	«Путешествие в зоопарк»	В колонну по одному, по три, в шеренгу, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	«Зарядка для зверят»	«Льжи»	«Танец медвежат»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы О.	-	Метание предметов в горизонтальную цель правой и левой рукой (расстояние 2-2,5 м) З.	Перелезание через гимнастическую скамейку П.	«Бездомный заяц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
8	«Путешествие в зоопарк»	В колонну по одному, по три, в шеренгу, размыкание и смыкание	Обычная, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	«Зарядка для зверят»	«Льжи»	«Танец медвежат»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы П.	-	Метание предметов в горизонтальную цель правой и левой рукой (расстояние 2-2,5 м) С.	Перелезание через гимнастическую скамейку З.	«Бездомный заяц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»

## Февраль

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Котята и щенята»	В колонну по одному, по три. Повороты налево, направо, кругом	Обычная, в колонне по одному в чередовании с бегом	-	«С обручем»	«Мой мизинчик»	«Маленький мостик»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы 3.	Поочередно через 2-3 предмета (высота 5-10 см) О.	-	Перелезание через гимнастическую скамейку С.	«Котята и щенята»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	«Котята и щенята»	В колонну по одному, по три. Повороты налево, направо, кругом	Обычная, в колонне по одному в чередовании с бегом	-	«С обручем»	«Мой мизинчик»	«Маленький мостик»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через предметы С.	Поочередно через 2-3 предмета (высота 5-10 см) П.	Перебрасывание мяча из-за головы через шнур (расстояние 2м) О.	-	«Котята и щенята»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	«Котята и щенята»	В колонну по одному, по три. Повороты налево, направо, кругом	Обычная, в колонне по одному в чередовании с бегом	-	«С обручем»	«Мой мизинчик»	«Маленький мостик»	Ходьба по ребристой доске О.	Поочередно через 2-3 предмета (высота 5-10 см) 3.	Перебрасывание мяча из-за головы через шнур (расстояние 2м) П.	-	«Котята и щенята»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	«Котята и щенята»	В колонну по одному, по три. Повороты налево, направо, кругом	Обычная, в колонне по одному в чередовании с бегом	-	«С обручем»	«Мой мизинчик»	«Маленький мостик»	Ходьба по ребристой доске П.	Поочередно через 2-3 предмета (высота 5-10 см) С.	Перебрасывание мяча из-за головы через шнур (расстояние 2м) 3.	-	«Котята и щенята»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	«Сильные, ловкие, смелые»	В колонну по одному, по три. Повороты налево, направо, кругом	Обычная, в колонне по одному, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С гимнастической палкой»	«Ну-ка, братцы!»	«Паровозик»	Ходьба по ребристой доске 3.	-	Перебрасывание мяча из-за головы через шнур (расстояние 2м) С.	По горизонтальной доске О.	«Зайцы и волк»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	«Сильные, ловкие, смелые»	В колонну по одному, по три. Повороты налево, направо, кругом	Обычная, в колонне по одному, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С гимнастической палкой»	«Ну-ка, братцы!»	«Паровозик»	Ходьба по ребристой доске С.	-	Бросание мяча друг другу из-за головы О.	По горизонтальной доске П.	«Зайцы и волк»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	«Сильные, ловкие, смелые»	В колонну по одному, по три. Повороты налево, направо, кругом	Обычная, в колонне по одному, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С гимнастической палкой»	«Ну-ка, братцы!»	«Паровозик»	-	В длину с места О.	Бросание мяча друг другу из-за головы П.	По горизонтальной доске 3.	«Зайцы и волк»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	«Сильные, ловкие, смелые»	В колонну по одному, по три. Повороты налево, направо, кругом	Обычная, в колонне по одному, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С гимнастической палкой»	«Ну-ка, братцы!»	«Паровозик»	-	В длину с места П.	Бросание мяча друг другу из-за головы 3.	По горизонтальной доске С.	«Зайцы и волк»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

## Март

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Мой веселый, звонкий мяч»	В колонну по одному, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом	Обычная, в колонне по одному, мелким и широким шагом	Обычный, в колонне по одному, по кругу, мелким и широким шагом	«С мячом большого диаметра»	«Апельсин»	«Колобок»	Ходьба по линии О.	В длину с места З.	Бросание мяча друг другу из-за головы С.	-	«Школа мяча»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	«Мой веселый, звонкий мяч»	В колонну по одному, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом	Обычная, в колонне по одному, мелким и широким шагом	Обычный, в колонне по одному, по кругу, мелким и широким шагом	«С мячом большого диаметра»	«Апельсин»	«Колобок»	Ходьба по линии П.	В длину с места С.	-	Ползание между предметами О.	«Школа мяча»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	«Мой веселый, звонкий мяч»	В колонну по одному, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом	Обычная, в колонне по одному, мелким и широким шагом	Обычный, в колонне по одному, по кругу, мелким и широким шагом	«С мячом большого диаметра»	«Апельсин»	«Колобок»	Ходьба по линии З.	Продвигаясь вперед на 2-3 м О.	-	Ползание между предметами П.	«Школа мяча»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	«Мой веселый, звонкий мяч»	В колонну по одному, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом	Обычная, в колонне по одному, мелким и широким шагом	Обычный, в колонне по одному, по кругу, мелким и широким шагом	«С мячом большого диаметра»	«Апельсин»	«Колобок»	Ходьба по линии С.	Продвигаясь вперед на 2-3 м П.	-	Ползание между предметами З.	«Школа мяча»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	«Автомобилисты»	В колонну по одному, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом	Обычная, в колонне по одному, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«С диском»	«Инструменты»	«Ножницы»	-	Продвигаясь вперед на 2-3 м З.	Метание в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5-2 м О.	Ползание между предметами С.	«Цветные автомобили»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	«Автомобилисты»	В колонну по одному, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом	Обычная, в колонне по одному, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«С диском»	«Инструменты»	«Ножницы»	Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом О.	Продвигаясь вперед на 2-3 м С.	Метание в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5-2 м П.	-	«Цветные автомобили»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	«Автомобилисты»	В колонну по одному, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом	Обычная, в колонне по одному, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«С диском»	«Инструменты»	«Ножницы»	Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом П.	-	Метание в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5-2 м З.	Ползание змейкой О.	«Цветные автомобили»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	«Автомобилисты»	В колонну по одному, по три, равнение по ориентирам, повороты направо, налево, кругом	Обычная, в колонне по одному, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«С диском»	«Инструменты»	«Ножницы»	Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом З.	-	Метание в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5-2 м С.	Ползание змейкой П.	«Цветные автомобили»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

## Апрель

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Палочка-выручалочка»	В колонну по одному, по три, в шеренгу	Обычная, в колонне по одному, с изменением направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в медленном темпе 1-1,5 мин.	«С гимнастической палкой»	«Весна»	«Птица»	Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом С.	-	Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 м) О.	Ползание змейкой З.	«Лиса в курятнике»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	«Палочка-выручалочка»	В колонну по одному, по три, в шеренгу	Обычная, в колонне по одному, с изменением направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в медленном темпе 1-1,5 мин.	«С гимнастической палкой»	«Весна»	«Птица»	Кружение в обе стороны, руки на поясе О.	-	Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 м) П.	Ползание змейкой С.	«Лиса в курятнике»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	«Палочка-выручалочка»	В колонну по одному, по три, в шеренгу	Обычная, в колонне по одному, с изменением направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в медленном темпе 1-1,5 мин.	«С гимнастической палкой»	«Весна»	«Птица»	Кружение в обе стороны, руки на поясе П.	-	Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 м) З.	Лазание по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой вправо и влево О.	«Лиса в курятнике»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	«Палочка-выручалочка»	В колонну по одному, по три, в шеренгу	Обычная, в колонне по одному, с изменением направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу, в медленном темпе 1-1,5 мин.	«С гимнастической палкой»	«Весна»	«Птица»	Кружение в обе стороны, руки на поясе З.	-	Метание предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 м) С.	Лазание по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой вправо и влево П.	«Лиса в курятнике»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	«Кто к нам в гости пришел?»	В колонну по одному, по три, в круг	Обычная, в колонне по одному, с изменением темпа	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С кубиком»	«Сидит белка»	«Плавание на байдарке»	Кружение в обе стороны, руки на поясе О.	С короткой скакалкой О.	-	Лазание по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой вправо и влево З.	«Кто ушел?»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	«Кто к нам в гости пришел?»	В колонну по одному, по три в круг	Обычная, в колонне по одному, с изменением темпа	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С кубиком»	«Сидит белка»	«Плавание на байдарке»	-	С короткой скакалкой П.	Бросание мешочка с песком из-за головы 2-мя руками О.	Лазание по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой вправо и влево С.	«Кто ушел?»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	«Кто к нам в гости пришел?»	В колонну по одному, по три, в круг	Обычная, в колонне по одному, с изменением темпа	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С кубиком»	«Сидит белка»	«Плавание на байдарке»	-	С короткой скакалкой З.	Бросание мешочка с песком из-за головы 2-мя руками П.	-	«Кто ушел?»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	«Кто к нам в гости пришел?»	В колонну по одному, по три, в круг	Обычная, в колонне по одному, с изменением темпа	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С кубиком»	«Сидит белка»	«Плавание на байдарке»	-	С короткой скакалкой С.	Бросание мешочка с песком из-за головы 2-мя руками З.	-	«Кто ушел?»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»



