

Сентябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Контрольное								Прыжки в длину с места Д.				
2	Контрольное									Метание предметов на дальность Д.			
3	Контрольное			Бег 10 м с хода Д.									
4	Контрольное			Бег 30 м со старта Д.									
5	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, на носках	№2	«Осень»	«Качалочка»	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом О.	Прыжки на 2-х ногах на месте 3.	-	Пролезание в обруч разными способами П.	«Лягушки и цапля»	«Шумный ежик»
6	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, на носках	№2	«Осень»	«Качалочка»	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом П.	Прыжки на 2-х ногах на месте С.	-	Пролезание в обруч разными способами 3.	«Лягушки и цапля»	«Шумный ежик»
7	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, на носках	№2	«Осень»	«Цапля»	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом 3.	-	Перебрасывание мяча друг другу через сетку О.	Пролезание в обруч разными способами С.	«Лягушки и цапля»	«Шумный ежик»
8	Игровое	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп	Обычный, в колонне по одному, на носках	№2	«Осень»	«Цапля»	«Чье звено быстрее соберется?»	«Веселые соревнования» (с прыжками)	«Кто скорее докатит обруч до флажка?»	-	«Лягушки и цапля»	«Шумный ежик»

Октябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Повороты направо, налево, кругом. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу с поворотами	Обычный, в колонне по одному, на носках	№3	«Этот пальчик»	«Катание на морском коньке»	Ходьба по гимнастической скамейке боком приставным шагом С.	Вверх из глубокого приседа, продвигаясь вперед О.	Перебрасывание мяча друг другу через сетку П.	-	«Совушка»	«Шумный ежик», «Ладочки»
2	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Повороты направо, налево, кругом. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу с поворотами	Обычный, в колонне по одному, на носках	№3	«Этот пальчик»	«Катание на морском коньке»	-	Вверх из глубокого приседа, продвигаясь вперед П.	Перебрасывание мяча друг другу через сетку З.	Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках (низких, средних, высоких) О.	«Совушка»	«Шумный ежик», «Ладочки»
3	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Повороты направо, налево, кругом. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу с поворотами	Обычный, в колонне по одному, на носках	№3	«Этот пальчик»	«Катание на морском коньке»	-	Вверх из глубокого приседа, продвигаясь вперед З.	Перебрасывание мяча друг другу через сетку С.	Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках (низких, средних, высоких) П.	«Совушка»	«Шумный ежик», «Ладочки»
4	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Повороты направо, налево, кругом. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу с поворотами	Обычный, в колонне по одному, на носках	№3	«Этот пальчик»	«Катание на морском коньке»	Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки О.	Вверх из глубокого приседа, продвигаясь вперед С.	-	Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках (низких, средних, высоких) З.	«Совушка»	«Шумный ежик», «Ладочки»
5	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, по кругу, гимнастическим шагом	Обычный, в колонне по одному, с изменением темпа	№4	«Моя семья»	«Стойки оловянный солдатик»	Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки П.	-	Перебрасывание мяча друг другу снизу, из-за головы, сидя, ноги скрестно О.	Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках (низких, средних, высоких) С.	«Перелет птиц»	«Шумный ежик», «Ладочки»
6	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, по кругу, гимнастическим шагом	Обычный, в колонне по одному, с изменением темпа	№4	«Моя семья»	«Стойки оловянный солдатик»	Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки З.	На 2-х ногах с поворотом кругом О.	Перебрасывание мяча друг другу снизу, из-за головы, сидя, ноги скрестно П.	-	«Перелет птиц»	«Шумный ежик», «Ладочки»
7	Традиционное	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, по кругу, гимнастическим шагом	Обычный, в колонне по одному, с изменением темпа	№4	«Моя семья»	«Стойки оловянный солдатик»	Ходьба по гимнастической скамейке, приседая на одной ноге и пронося другую махом вперед сбоку скамейки С.	На 2-х ногах с поворотом кругом П.	Перебрасывание мяча друг другу снизу, из-за головы, сидя, ноги скрестно З.	-	«Перелет птиц»	«Шумный ежик», «Ладочки»
8	Игровое	В колонну по одному, по три, равнение в колонне	Обычная, в колонне по одному, по кругу, гимнастическим шагом	Обычный, в колонне по одному, с изменением темпа	№4	«Моя семья»	«Стойки оловянный солдатик»	«Быстро возьми, быстро положи»	«Дорожка препятствий» (перепрыгивание через предметы)	«Элементы футбола»	-	«Перелет птиц»	«Шумный ежик», «Ладочки»

Ноябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу. Размыкание и смыкание приставным шагом	Обычная, в колонне по одному, по кругу, широким и мелким шагом	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№5	«Оладушки»	«Ловкий чертенок»	-	На 2-х ногах с поворотом кругом 3.	Перебрасывание мяча друг другу снизу, из-за головы, сидя, ноги скрестно С.	По гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками О.	«Жмурки»	«Ладшки», «Погончики»
2	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу. Размыкание и смыкание приставным шагом	Обычная, в колонне по одному, по кругу, широким и мелким шагом	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№5	«Оладушки»	«Ловкий чертенок»	-	На 2-х ногах с поворотом кругом С.	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой на месте О.	По гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками П.	«Жмурки»	«Ладшки», «Погончики»
3	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу. Размыкание и смыкание приставным шагом	Обычная, в колонне по одному, по кругу, широким и мелким шагом	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№5	«Оладушки»	«Ловкий чертенок»	Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием на середине О.	-	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой на месте П.	По гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками 3.	«Жмурки»	«Ладшки», «Погончики»
4	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в шеренгу. Размыкание и смыкание приставным шагом	Обычная, в колонне по одному, по кругу, широким и мелким шагом	Обычный, в колонне по одному, мелким и широким шагом	№5	«Оладушки»	«Ловкий чертенок»	Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием на середине П.	-	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой в движении П.	Ползание по гимнастической скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами О.	«Жмурки»	«Ладшки», «Погончики»
5	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Расчет на 1-ый, 2-ой. Перестроение из одной шеренги в две	Обычная, в колонне по одному, по кругу, перекастом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, выбрасывая прямые ноги вперед	№6	«Пальчики в лесу»	«Растяжка ног»	Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием на середине 3.	-	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой в движении 3.	Ползание по гимнастической скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами П.	«Горелки»	«Ладшки», «Погончики»
6	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Расчет на 1-ый, 2-ой. Перестроение из одной шеренги в две	Обычная, в колонне по одному, по кругу, перекастом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, выбрасывая прямые ноги вперед	№6	«Пальчики в лесу»	«Растяжка ног»	Ходьба по гимнастической скамейке с приседанием на середине С.	Вверх с места доставая предмет, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка (с разбега 50 см) О.	Отбивание мяча об пол правой и левой рукой в движении С.	Ползание по гимнастической скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами 3.	«Горелки»	«Ладшки», «Погончики»
7	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Расчет на 1-ый, 2-ой. Перестроение из одной шеренги в две	Обычная, в колонне по одному, по кругу, перекастом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, выбрасывая прямые ноги вперед	№6	«Пальчики в лесу»	«Растяжка ног»	Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом на середине О.	Вверх с места доставая предмет, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка (с разбега 50 см) П.	-	Ползание по гимнастической скамейке на спине подтягиваясь руками и отталкиваясь ногами С.	«Горелки»	«Ладшки», «Погончики»
8	Игровое	В колонну по одному, равнение в колонне. Расчет на 1-ый, 2-ой. Перестроение из одной шеренги в две	Обычная, в колонне по одному, по кругу, перекастом с пятки на носок	Обычный, в колонне по одному, выбрасывая прямые ноги вперед	№6	«Пальчики в лесу»	«Растяжка ног»	«Перемени предмет»	«Не попадись»	«Элементы баскетбола»	-	«Горелки»	«Ладшки», «Погончики»

Декабрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в круг, в два круга	Обычная, в колонне по одному, по кругу в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, сильно сгибая ноги назад	№7	«Пальчик-мальчик»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом на середине П.	Вверх с места доставая предмет, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка (с разбега 50 см) 3.	Ведение мяча в разных направлениях О.	-	«Ловля обезьян»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
2	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в круг, в два круга	Обычная, в колонне по одному, по кругу в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, сильно сгибая ноги назад	№7	«Пальчик-мальчик»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом на середине 3.	Вверх с места доставая предмет, подвешенный на 25-30 см выше поднятой руки ребенка (с разбега 50 см) С.	Ведение мяча в разных направлениях П.	-	«Ловля обезьян»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
3	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в круг, в два круга	Обычная, в колонне по одному, по кругу в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, сильно сгибая ноги назад	№7	«Пальчик-мальчик»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с поворотом кругом на середине С.	-	Ведение мяча в разных направлениях 3.	Подлезание под дугу несколькими способами (высота 50-35 см) О.	«Ловля обезьян»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
4	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне. Построение в круг, в два круга	Обычная, в колонне по одному, по кругу в чередовании с ходьбой враспынную	Обычный, в колонне по одному, сильно сгибая ноги назад	№7	«Пальчик-мальчик»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на спине О.	-	Ведение мяча в разных направлениях С.	Подлезание под дугу несколькими способами (высота 50-35 см) П.	«Ловля обезьян»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
5	Традиционное	В колонну по одному, по два, по три, равнение в колонне. Повороты на месте.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№8	«Веселые пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на спине П.	С зажатым мешочком между ног О.	-	Подлезание под дугу несколькими способами (высота 50-35 см) 3.	«Кого назвали, тот и ловит»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
6	Традиционное	В колонну по одному, по два, по три, равнение в колонне. Повороты на месте.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№8	«Веселые пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на спине 3.	С зажатым мешочком между ног П.	-	Подлезание под дугу несколькими способами (высота 50-35 см) С.	«Кого назвали, тот и ловит»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
7	Традиционное	В колонну по одному, по два, по три, равнение в колонне. Повороты на месте.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№8	«Веселые пальчики»	«Карусель»	Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на спине С.	С зажатым мешочком между ног 3.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками О.	-	«Кого назвали, тот и ловит»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
8	Игровое	В колонну по одному, по два, по три, равнение в колонне. Повороты на месте.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, с высоким подниманием колена	№8	«Веселые пальчики»	«Карусель»	«Кто скорее добежит к флажку через препятствие?»	«Прыжки в мешке»	-	-	«Кого назвали, тот и ловит»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»

Январь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	К а н и к у л ы												
2	К а н и к у л ы												
3	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне. Повороты на месте. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по два по кругу, приставным шагом вперед и назад	Обычный, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой	№1	«Непоседа»	«Лодочка»	Ходьба по гимнастической скамейке, поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок О.	С зажатым мешочком между ног С.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками П.	-	«Два мороза»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
4	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне. Повороты на месте. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по два по кругу, приставным шагом вперед и назад	Обычный, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой	№1	«Непоседа»	«Лодочка»	Ходьба по гимнастической скамейке, поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок П.	С высоты 40 см О.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками З.	-	«Два мороза»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
5	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне. Повороты на месте. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по два по кругу, приставным шагом вперед и назад	Обычный, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой	№9	«Гармошка»	«Насос»	Ходьба по гимнастической скамейке, поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок З.	С высоты 40 см П.	Бросание мяча вверх, о землю и ловля его 2-мя руками С.	-	«Два мороза»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
6	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне. Повороты на месте. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по два по кругу, приставным шагом вперед и назад	Обычный, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой	№9	«Гармошка»	«Насос»	Ходьба по гимнастической скамейке, поднимая прямую ногу и делая под ней хлопок С.	С высоты 40 см З.	Метание на дальность правой и левой рукой О.	-	«Два мороза»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
7	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне. Повороты на месте. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по два по кругу, приставным шагом вперед и назад	Обычный, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой	№9	«Гармошка»	«Насос»	-	С высоты 40 см С.	Метание на дальность правой и левой рукой П.	Лазание по гимнастической стенке с изменением темпа О.	«Два мороза»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»
8	Игровое	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне. Повороты на месте. Равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по два по кругу, приставным шагом вперед и назад	Обычный, в колонне по одному, по два в чередовании с ходьбой	№9	«Гармошка»	«Насос»	-	«Эстафета на мячах»	«Кто самый меткий?»	«Ловля обезьян»	«Два мороза»	«Ладошки», «Погончики», «Насос»

Февраль

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, в круг, равнение в колонне, в кругу	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, на пятках, на наружных сторонах стопы	Обычный, в колонне по одному в разных направлениях	№10	«Теремок»	«Маленький мостик»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через веревки О.	-	Метание на дальность правой и левой рукой З.	Лазание по гимнастической стенке с изменением темпа П.	«Ловишка, бери ленту»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, в круг, равнение в колонне, в кругу	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, на пятках, на наружных сторонах стопы	Обычный, в колонне по одному в разных направлениях	№10	«Теремок»	«Маленький мостик»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через веревки П.	-	Метание на дальность правой и левой рукой С.	Лазание по гимнастической стенке с изменением темпа З.	«Ловишка, бери ленту»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, в круг, равнение в колонне, в кругу	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, на пятках, на наружных сторонах стопы	Обычный, в колонне по одному в разных направлениях	№10	«Теремок»	«Маленький мостик»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через веревки З.	-	Бросание и ловля мяча одной рукой О.	Лазание по гимнастической стенке с изменением темпа С.	«Ловишка, бери ленту»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, в круг, равнение в колонне, в кругу	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, на пятках, на наружных сторонах стопы	Обычный, в колонне по одному в разных направлениях	№10	«Теремок»	«Маленький мостик»	Ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через веревки С.	На мягкое покрытие с разбега О.	Бросание и ловля мяча одной рукой П.	-	«Ловишка, бери ленту»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне, в шеренге. Повороты на месте	Обычная, в колонне по одному, по трое, по кругу, в полуприседе	Обычный, в колонне по одному в чередовании с прыжками	№11	«Кулачок»	«Паровозик»	Ходьба по веревке прямо и боком (диаметр 1,5-3 см) О.	На мягкое покрытие с разбега П.	Бросание и ловля мяча одной рукой З.	-	«Догони свою пару»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне, в шеренге. Повороты на месте	Обычная, в колонне по одному, по трое, по кругу, в полуприседе	Обычный, в колонне по одному в чередовании с прыжками	№11	«Кулачок»	«Паровозик»	Ходьба по веревке прямо и боком (диаметр 1,5-3 см) П.	На мягкое покрытие с разбега З.	Бросание и ловля мяча одной рукой С.	Лазание по гимнастической стенке с использованием одноименного и перекрестного движения ног О.	«Догони свою пару»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне, в шеренге. Повороты на месте	Обычная, в колонне по одному, по трое, по кругу, в полуприседе	Обычный, в колонне по одному в чередовании с прыжками	№11	«Кулачок»	«Паровозик»	Ходьба по веревке прямо и боком (диаметр 1,5-3 см) З.	На мягкое покрытие с разбега С.	Бросание и ловля мяча с хлопками О.	Лазание по гимнастической стенке с использованием одноименного и перекрестного движения рук и ног П.	«Догони свою пару»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	Игровое	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне, в шеренге. Повороты на месте	Обычная, в колонне по одному, по трое, по кругу, в полуприседе	Обычный, в колонне по одному в чередовании с прыжками	№11	«Кулачок»	«Паровозик»	«Дорожка препятствий» (бег по гимнастической скамейке)	«Волк во рву»	«Чья команда забросит больше в корзину мячей?»	-	«Догони свою пару»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

Март

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне, повороты на месте	Обычная, в колонне по одному по четыре, по кругу	Обычный, в колонне по одному с преодолением препятствий	№12	«Зарядка»	«Колобок»	Ходьба по веревке прямо и боком (диаметр 1,5-3 см) С.	В длину с места О.	Бросание и ловля мяча с хлопками П.	Лазание по гимнастической стенке с использованием одноименного и перекрестного движения рук и ног З.	«Краски»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне, повороты на месте	Обычная, в колонне по одному по четыре, по кругу	Обычный, в колонне по одному с преодолением препятствий	№12	«Зарядка»	«Колобок»	Ходьба по гимнастической скамейке с перепрыгиванием через ленточку О.	В длину с места П.	Бросание и ловля мяча с хлопками З.	Лазание по гимнастической стенке с использованием одноименного и перекрестного движения рук и ног С.	«Краски»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне, повороты на месте	Обычная, в колонне по одному по четыре, по кругу	Обычный, в колонне по одному с преодолением препятствий	№12	«Зарядка»	«Колобок»	Ходьба по гимнастической скамейке с перепрыгиванием через ленточку П.	В длину с места З.	Бросание и ловля мяча с хлопками С.	Лазание по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой по диагонали О.	«Краски»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	Традиционное	В колонну по одному, по четыре, равнение в колонне, повороты на месте	Обычная, в колонне по одному по четыре, по кругу	Обычный, в колонне по одному с преодолением препятствий	№12	«Зарядка»	«Колобок»	Ходьба по гимнастической скамейке с перепрыгиванием через ленточку З.	В длину с места С.	Бросание и ловля мяча с поворотами О.	Лазание по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой по диагонали П.	«Краски»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне, в шеренгу, равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в шеренге	Обычный, в колонне по одному, по доске	№13	«Зеркальце»	«Достань мяч»	Ходьба по гимнастической скамейке с перепрыгиванием через ленточку С.	В длину с разбега О.	Бросание и ловля мяча с поворотами П.	Лазание по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой по диагонали З.	«Коршун и наседка»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне, в шеренгу, равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в шеренге	Обычный, в колонне по одному, по доске	№13	«Зеркальце»	«Достань мяч»	На одной ноге через линию, веревку вперед, назад, вправо, влево, на месте и с продвижением О.	В длину с разбега П.	Бросание и ловля мяча с поворотами З.	Лазание по гимнастической стенке с перелезанием с одного пролета на другой по диагонали С.	«Коршун и наседка»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	Традиционное	В колонну по одному, равнение в колонне, в шеренгу, равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в шеренге	Обычный, в колонне по одному, по доске	№13	«Зеркальце»	«Достань мяч»	На одной ноге через линию, веревку вперед, назад, вправо, влево, на месте и с продвижением П.	В длину с разбега З.	Бросание и ловля мяча с поворотами С.	-	«Коршун и наседка»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	Игровое	В колонну по одному, равнение в колонне, в шеренгу, равнение в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в шеренге	Обычный, в колонне по одному, по доске	№13	«Зеркальце»	«Достань мяч»	Эстафета с прыжками по гимнастической скамейке	Прыжки через обруч как через скакалку	«Ловишка с мячом»	-	«Коршун и наседка»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

Апрель

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	Традиционное	В колонну по одному, в круг, в шеренгу, равнение в колонне, в кругу, в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному с различными заданиями	№14	«Мой мизинчик»	«Ракета»	На одной ноге через линию, веревку вперед, назад, вправо, влево, на месте и с продвижением З.	В длину с разбега С.	Метание в горизонтальную и вертикальную цель с расстояния 4-5 м О.	-	«Охотники и звери»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	Традиционное	В колонну по одному, в круг, в шеренгу, равнение в колонне, в кругу, в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному с различными заданиями	№14	«Мой мизинчик»	«Ракета»	На одной ноге через линию, веревку вперед, назад, вправо, влево, на месте и с продвижением С.	Через короткую скакалку на 2-х ногах О.	Метание в горизонтальную и вертикальную цель с расстояния 4-5 м П.	-	«Охотники и звери»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	Традиционное	В колонну по одному, в круг, в шеренгу, равнение в колонне, в кругу, в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному с различными заданиями	№14	«Мой мизинчик»	«Ракета»	Кружение с закрытыми глазами (с остановкой и выполнением различных фигур) О.	Через короткую скакалку на 2-х ногах П.	Метание в горизонтальную и вертикальную цель с расстояния 4-5 м З.	-	«Охотники и звери»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	Традиционное	В колонну по одному, в круг, в шеренгу, равнение в колонне, в кругу, в шеренге	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному с различными заданиями	№14	«Мой мизинчик»	«Ракета»	Кружение с закрытыми глазами (с остановкой и выполнением различных фигур) П.	Через короткую скакалку на 2-х ногах З.	Метание в горизонтальную и вертикальную цель с расстояния 4-5 м С.	-	«Охотники и звери»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	Традиционное	В колонну по одному, по четыре равнения в колонне. Повороты на месте	Обычная, в колонне по одному, по кругу в сочетании с другими видами движений	Обычный, в колонне по одному, из разных исходных положений	№15	«Ну-ка, братцы!»	«Экскаватор»	Кружение с закрытыми глазами (с остановкой и выполнением различных фигур) З.	Через короткую скакалку на 2-х ногах С.	Метание в цель из разных исходных положений (стоя, стоя на коленях, сидя) О.	-	«Перелет птиц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	Традиционное	В колонну по одному, по четыре равнения в колонне. Повороты на месте	Обычная, в колонне по одному, по кругу в сочетании с другими видами движений	Обычный, в колонне по одному, из разных исходных положений	№15	«Ну-ка, братцы!»	«Экскаватор»	Кружение с закрытыми глазами (с остановкой и выполнением различных фигур) С.	Через короткую скакалку с ноги на ногу О.	Метание в цель из разных исходных положений (стоя, стоя на коленях, сидя) П.	-	«Перелет птиц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	Традиционное	В колонну по одному, по четыре равнения в колонне. Повороты на месте	Обычная, в колонне по одному, по кругу в сочетании с другими видами движений	Обычный, в колонне по одному, из разных исходных положений	№15	«Ну-ка, братцы!»	«Экскаватор»	На 2-х ногах по наклонной доске О.	Через короткую скакалку с ноги на ногу П.	Метание в цель из разных исходных положений (стоя, стоя на коленях, сидя) З.	-	«Перелет птиц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	Игровое	В колонну по одному, по четыре равнения в колонне. Повороты на месте	Обычная, в колонне по одному, по кругу в сочетании с другими видами движений	Обычный, в колонне по одному, из разных исходных положений	№15	«Ну-ка, братцы!»	«Экскаватор»	«Кто скорее добежит к флажку через препятствие?»	«Эстафета на мячах»	«Стоп!»	-	«Перелет птиц»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

