

Сентябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Здравствуй, осень!»	В колонну по одному, стайкой	Обычная, в колонне по одному, по кругу, стайкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«Перелетные птицы»	«Осень»	«Качалочка»	-	Прыжки на 2-х ногах, стоя на месте О.	Прокатывание мяча 2-мя руками вдаль от черты П.	-	«По ровненькой дорожке»	«Шумный ежик»
2	«Здравствуй, осень!»	В колонну по одному, стайкой	Обычная, в колонне по одному, по кругу, стайкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«Перелетные птицы»	«Осень»	«Качалочка»	-	Прыжки на 2-х ногах, стоя на месте П.	Прокатывание мяча 2-мя руками вдаль от черты З.	-	«По ровненькой дорожке»	«Шумный ежик»
3	«Здравствуй, осень!»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, стайкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с одного края площадки на другой	«Перелетные птицы»	«Осень»	«Качалочка»	-	Прыжки на 2-х ногах, стоя на месте З.	Прокатывание мяча 2-мя руками вдаль от черты С.	-	«По ровненькой дорожке»	«Шумный ежик»
4	«Здравствуй, осень!»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, стайкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с одного края площадки на другой	«Перелетные птицы»	«Осень»	«Качалочка»	-	Прыжки на 2-х ногах, стоя на месте С.	-	Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 6м) О.	«По ровненькой дорожке»	«Шумный ежик»
5	«К мишке в гости»	В колонну по одному с перестроением враспынную	Обычная, в колонне по одному, по кругу, враспынную	Обычный, в колонне по одному, по кругу, враспынную	«Мишка»	«Этот пальчик»	«Цапля»	-	-	Прокатывание мяча друг другу 2-мя руками О.	Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 6м) П.	«У медведя во бору»	«Шумный ежик»
6	«К мишке в гости»	В колонну по одному с перестроением враспынную	Обычная, в колонне по одному, по кругу, враспынную	Обычный, в колонне по одному, по кругу, враспынную	«Мишка»	«Этот пальчик»	«Цапля»	-	-	Прокатывание мяча друг другу 2-мя руками П.	Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 6м) З.	«У медведя во бору»	«Шумный ежик»
7	«К мишке в гости»	В колонну по одному, в круг по зрительным ориентирам	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках	Обычный, в колонне по одному, по кругу в черед. с бегом в обусловленное место по сигналу	«Мишка»	«Этот пальчик»	«Цапля»	Ходьба по извилистой дорожке (ширина 20 см, длина 3 м) О.	-	Прокатывание мяча друг другу 2-мя руками З.	Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 6м) С.	«У медведя во бору»	«Шумный ежик»
8	«К мишке в гости»	В колонну по одному, в круг по зрительным ориентирам	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках	Обычный, в колонне по одному, по кругу в черед. с бегом в обусловленное место по сигналу	«Мишка»	«Этот пальчик»	«Цапля»	Ходьба по извилистой дорожке (ширина 20 см, длина 3 м) П.	-	Прокатывание мяча друг другу 2-мя руками С.	-	«У медведя во бору»	«Шумный ежик»

Октябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Разноцветные шары»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«Цветные шарики»	«Моя семья»	«Морская звезда»	Ходьба по извилистой дорожке (ширина 20 см, длина 3 м) 3.	-	-	Ползание на средних четвереньках за катящимся предметом О.	«Найди свой цвет»	«Шумный ежик», «Ладочки»
2	«Разноцветные шары»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«Цветные шарики»	«Моя семья»	«Морская звезда»	Ходьба с перешагиванием через предметы (высота 10-15 см) О.	-	-	Ползание на средних четвереньках за катящимся предметом П.	«Найди свой цвет»	«Шумный ежик», «Ладочки»
3	«Разноцветные шары»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«Цветные шарики»	«Моя семья»	«Морская звезда»	Ходьба с перешагиванием через предметы (высота 10-15 см) П.	-	-	Ползание на средних четвереньках за катящимся предметом 3.	«Найди свой цвет»	«Шумный ежик», «Ладочки»
4	«Разноцветные шары»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«Цветные шарики»	«Моя семья»	«Морская звезда»	Ходьба с перешагиванием через предметы (высота 10-15 см) 3.	-	Прокатывание мяча между предметами (ширина 60 см) О.	Ползание на средних четвереньках за катящимся предметом 3.	«Найди свой цвет»	«Шумный ежик», «Ладочки»
5	«Пойдем в гости к зверятам»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«Поиграем со зверятами»	«Оладушки»	«Стойкий оловянный солдатик»	Ходьба с перешагиванием через предметы (высота 10-15 см) С.	-	Прокатывание мяча между предметами (ширина 60 см) П.	-	«Солнышко и дождик»	«Шумный ежик», «Ладочки»
6	«Пойдем в гости к зверятам»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«Поиграем со зверятами»	«Оладушки»	«Стойкий оловянный солдатик»	-	Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед О.	Прокатывание мяча между предметами (ширина 60 см) 3.	-	«Солнышко и дождик»	«Шумный ежик», «Ладочки»
7	«Пойдем в гости к зверятам»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«Поиграем со зверятами»	«Оладушки»	«Стойкий оловянный солдатик»	-	Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед П.	Прокатывание мяча между предметами (ширина 60 см) 3.	-	«Солнышко и дождик»	«Шумный ежик», «Ладочки»
8	«Пойдем в гости к зверятам»	В колонну по одному, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках	«Поиграем со зверятами»	«Оладушки»	«Стойкий оловянный солдатик»	Ходьба по ребристой доске О.	Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед 3.	-	-	«Солнышко и дождик»	«Шумный ежик», «Ладочки»

Ноябрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Воробьишки-попрыгунчики»	В колонну по одному	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с изменением темпа	«Ай, да, воробьишки!»	«Пальчики в лесу»	«Самолет»	Ходьба по ребристой доске П.	Прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед С.	-	-	«Воробьишки и кот»	«Ладошки», «Погончики»
2	«Воробьишки-попрыгунчики»	В колонну по одному	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с изменением темпа	«Ай, да, воробьишки!»	«Пальчики в лесу»	«Самолет»	Ходьба по ребристой доске З.	-	-	Ползание по доске на средних четвереньках О.	«Воробьишки и кот»	«Ладошки», «Погончики»
3	«Воробьишки-попрыгунчики»	В колонну по одному с перестроением в колонну по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, по кругу, парами	«Ай, да, воробьишки!»	«Пальчики в лесу»	«Самолет»	Ходьба по ребристой доске С.	-	-	Ползание по гимнастической скамейке на средних четвереньках П.	«Воробьишки и кот»	«Ладошки», «Погончики»
4	«Воробьишки-попрыгунчики»	В колонну по одному с перестроением в колонну по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, по кругу, парами	«Ай, да, воробьишки!»	«Пальчики в лесу»	«Самолет»	Ходьба по наклонной доске и спуск с нее (высота 30-35 см) О.	-	-	Ползание по гимнастической скамейке на средних четвереньках З.	«Воробьишки и кот»	«Ладошки», «Погончики»
5	«Курочка и цыплята»	В колонну по одному с перестроением в колонну по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, по кругу, врассыпную	«Пушистые комочки»	«Пальчик-мальчик»	«Потягивание»	Ходьба по наклонной доске и спуск с нее (высота 30-35 см) П.	-	-	Ползание по гимнастической скамейке на средних четвереньках С.	«Наседка и цыплята»	«Ладошки», «Погончики»
6	«Курочка и цыплята»	В колонну по одному с перестроением в колонну по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, по кругу, врассыпную	«Пушистые комочки»	«Пальчик-мальчик»	«Потягивание»	Ходьба по наклонной доске и спуск с нее (высота 30-35 см) З.	-	Прокатывание мяча в воротца (ширина 50 см) с целью сбить кеглю О.	-	«Наседка и цыплята»	«Ладошки», «Погончики»
7	«Курочка и цыплята»	В колонну по одному с перестроением в колонну по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу. Бег в парах, чередуя с бегом врассыпную («Найди свою пару»)	«Пушистые комочки»	«Пальчик-мальчик»	«Потягивание»	Ходьба по наклонной доске и спуск с нее (высота 30-35 см) С.	-	Прокатывание мяча в воротца (ширина 50 см) с целью сбить кеглю П.	-	«Наседка и цыплята»	«Ладошки», «Погончики»
8	«Курочка и цыплята»	В колонну по одному с перестроением в колонну по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу. Бег в парах, чередуя с бегом врассыпную («Найди свою пару»)	«Пушистые комочки»	«Пальчик-мальчик»	«Потягивание»	-	Прыжки вверх с места с целью достать предмет О.	Прокатывание мяча в воротца (ширина 50 см) с целью сбить кеглю З.	-	«Наседка и цыплята»	«Ладошки», «Погончики»

Декабрь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«В гости к песику»	В колонну по одному с перестроением враспынную	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«Веселые собачки»	«Веселые пальчики»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	-	Прыжки вверх с места с целью достать предмет П.	Прокатывание мяча в воротца (ширина 50 см) с целью сбить кеглю С.	Пролезание в обруч О.	«Лохматый пес»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
2	«В гости к песику»	В колонну по одному с перестроением враспынную	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«Веселые собачки»	«Веселые пальчики»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке О.	Спрыгивание с высоты (15 см) О.	-	Пролезание в обруч П.	«Лохматый пес»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
3	«В гости к песику»	В колонну по одному с перестроением в круг, размыкание	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«Веселые собачки»	«Веселые пальчики»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке П.	Спрыгивание с высоты (15 см) П.	-	Пролезание в обруч 3.	«Лохматый пес»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
4	«В гости к песику»	В колонну по одному с перестроением в круг, размыкание	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«Веселые собачки»	«Веселые пальчики»	«Ах, ладошки, вы, ладошки»	Ходьба по гимнастической скамейке 3.	Спрыгивание с высоты (15 см) 3.	-	Подлезание под дугу, не касаясь руками пола (высота 50 см) О.	«Лохматый пес»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
5	«Карусель»	В колонну по одному, по два. Повороты на месте. Перестроение в шеренгу. Размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с остановкой, поворотом, сменой направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с остановкой, на носках	«Сели мы на карусели»	«Непоседа»	«Карусель»	-	-	Бросание мяча об пол и ловля его 2-мя руками О.	Подлезание под дугу, не касаясь руками пола (высота 50 см) П.	«Карусель»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
6	«Карусель»	В колонну по одному, по два. Повороты на месте. Перестроение в шеренгу. Размыкание	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с остановкой, поворотом, сменой направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с остановкой, на носках	«Сели мы на карусели»	«Непоседа»	«Карусель»	-	-	Бросание мяча об пол и ловля его 2-мя руками П.	Подлезание под дугу, не касаясь руками пола (высота 50 см) 3.	«Карусель»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
7	«Карусель»	В колонну по одному, по два. Повороты на месте. Перестроение в шеренгу. Размыкание	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с остановкой, поворотом, сменой направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с остановкой, на носках	«Сели мы на карусели»	«Непоседа»	«Карусель»	-	Прыжки вверх с места с целью достать предмет 3.	Бросание мяча об пол и ловля его 2-мя руками 3.	Подлезание под дугу, не касаясь руками пола (высота 50 см) С.	«Карусель»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
8	«Карусель»	В колонну по одному, по два. Повороты на месте. Перестроение в шеренгу. Размыкание	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с остановкой, поворотом, сменой направления	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с остановкой, на носках	«Сели мы на карусели»	«Непоседа»	«Карусель»	-	Прыжки вверх с места с целью достать предмет С.	Бросание мяча об пол и ловля его 2-мя руками С.	-	«Карусель»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»

Январь

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	К а н и к у л ы												
2													
3	«Цирк»	В колонну по одному. Перестроение в колонну по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«Веселые клоуны»	«Зарядка»	«Танец медвежат»	Ходьба, представляя пятку одной ноги к носку другой О.	-	«Сбей кеглю»	-	«С кочки на кочку»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
4	«Цирк»	В колонну по одному. Перестроение в колонну по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу, змейкой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, змейкой	«Веселые клоуны»	«Зарядка»	«Танец медвежат»	Ходьба, представляя пятку одной ноги к носку другой по гимнастической скамейке П.	-	«Сбей кеглю»	Ползание между предметами на четвереньках О.	«С кочки на кочку»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
5	«Магазин игрушек»	В колонну по одному. Перестроение в колонну по два, в 2 шеренги. Повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с приседанием	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по извилистой дорожке	«С погремушками»	«Теремок»	«Покачай малышку»	Ходьба, представляя пятку одной ноги к носку другой по гимнастической скамейке З.	-	-	Ползание между предметами на четвереньках П.	«Поймай комара»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
6	«Магазин игрушек»	В колонну по одному. Перестроение в колонну по два, в 2 шеренги. Повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с приседанием	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по извилистой дорожке	«С погремушками»	«Теремок»	«Покачай малышку»	Ходьба, представляя пятку одной ноги к носку другой по гимнастической скамейке С.	-	-	Ползание между предметами на четвереньках З.	«Поймай комара»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
7	«Магазин игрушек»	В колонну по одному. Перестроение в колонну по два, в 2 шеренги. Повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с приседанием	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по извилистой дорожке	«С погремушками»	«Теремок»	«Покачай малышку»	-	-	Ловля мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70-100 см) О.	Ползание между предметами на четвереньках С.	«Поймай комара»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»
8	«Магазин игрушек»	В колонну по одному. Перестроение в колонну по два, в 2 шеренги. Повороты, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с приседанием	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по извилистой дорожке	«С погремушками»	«Теремок»	«Покачай малышку»	-	В длину с места (расстояние 40 см) О.	Ловля мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70-100 см) П.	-	«Поймай комара»	«Ладшки», «Погончики», «Насос»

Февраль

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Кот Васька и мыши»	В колонну по одному, по два, в шеренгу. Повороты. Размыкание. Перестроение в рассыпную.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, парами	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках, парами	«Мышки делают зарядку»	«Кошки-мышки»	«Маленький мостик»	-	В длину с места (расстояние 40 см) П.	Ловля мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70-100 см) 3.	-	«Мыши и кот»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	«Кот Васька и мыши»	В колонну по одному, по два, в шеренгу. Повороты. Размыкание. Перестроение в рассыпную.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, парами	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках, парами	«Мышки делают зарядку»	«Кошки-мышки»	«Маленький мостик»	-	В длину с места (расстояние 40 см) 3.	Ловля мяча, брошенного воспитателем (расстояние 70-100 см) С.	-	«Мыши и кот»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	«Кот Васька и мыши»	В колонну по одному, по два, в шеренгу. Повороты. Размыкание. Перестроение в рассыпную.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, парами	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках, парами	«Мышки делают зарядку»	«Кошки-мышки»	«Маленький мостик»	Ходьба по прямой дорожке (ширина 15-20 см, длина 2-2,5 м) О.	В длину с места (расстояние 40 см) С.	-	-	«Мыши и кот»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	«Кот Васька и мыши»	В колонну по одному, по два, в шеренгу. Повороты. Размыкание. Перестроение в рассыпную.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, парами	Обычный, в колонне по одному, по кругу, на носках, парами	«Мышки делают зарядку»	«Кошки-мышки»	«Маленький мостик»	Ходьба по прямой дорожке (ширина 15-20 см, длина 2-2,5 м) П.	-	Бросание мяча вверх и ловля его О.	-	«Мыши и кот»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	«Колобок»	В колонну по одному, по два, в шеренгу. Повороты. Размыкание. Перестроение в рассыпную.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	«Веселые колобки»	«Кулачок»	«Колобок»	Ходьба по прямой дорожке (ширина 15-20 см, длина 2-2,5 м) 3.	-	Бросание мяча вверх и ловля его П.	-	«Бегите к флажку»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	«Колобок»	В колонну по одному, по два, в шеренгу. Повороты. Размыкание. Перестроение в рассыпную.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	«Веселые колобки»	«Кулачок»	«Колобок»	Ходьба по прямой дорожке (ширина 15-20 см, длина 2-2,5 м) С.	-	Бросание мяча вверх и ловля его 3.	-	«Бегите к флажку»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	«Колобок»	В колонну по одному, по два, в шеренгу. Повороты. Размыкание. Перестроение в рассыпную.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	«Веселые колобки»	«Кулачок»	«Колобок»	-	-	Бросание мяча вверх и ловля его С.	Ползание на четвереньках вокруг предметов О.	«Бегите к флажку»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	«Колобок»	В колонну по одному, по два, в шеренгу. Повороты. Размыкание. Перестроение в рассыпную.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с высоким подниманием колена	«Веселые колобки»	«Кулачок»	«Колобок»	-	Из кружка в кружок О.	-	Ползание на четвереньках вокруг предметов П.	«Бегите к флажку»	«Ладошки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

Март

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«В лес на поезде»	В колонну по одному, повороты, перестроение в колонну по два, в 2 шеренги, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с одного края площадки на другой	«С флажками»	«Сидит белка»	«Паровозик»	-	Из кружка в кружок П.	-	Ползание на четвереньках вокруг предметов 3.	«Поезд»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	«В лес на поезде»	В колонну по одному, повороты, перестроение в колонну по два, в 2 шеренги, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с одного края площадки на другой	«С флажками»	«Сидит белка»	«Паровозик»	-	Из кружка в кружок 3.	-	Ползание на четвереньках вокруг предметов С.	«Поезд»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	«В лес на поезде»	В колонну по одному, повороты, перестроение в колонну по два, в 2 шеренги, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с одного края площадки на другой	«С флажками»	«Сидит белка»	«Паровозик»	Ходьба по доске О.	Из кружка в кружок С.	-	-	«Поезд»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	«В лес на поезде»	В колонну по одному, повороты, перестроение в колонну по два, в 2 шеренги, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, на носках, с высоким подниманием колена	Обычный, в колонне по одному, по кругу, с одного края площадки на другой	«С флажками»	«Сидит белка»	«Паровозик»	Ходьба по доске П.	-	Метание на дальность правой и левой рукой на расстоянии 2,5-5 м О.	-	«Поезд»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	«Птицы прилетели»	В колонну по одному, повороты, перестроение в колонну по два, в 2 шеренги, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по сигналу в указанное место	«С платочками»	«Птички клюют»	«Птица»	Ходьба по доске 3.	-	Метание на дальность правой и левой рукой на расстоянии 2,5-5 м П.	-	«Птички в гнездышках»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	«Птицы прилетели»	В колонну по одному, повороты, перестроение в колонну по два, в 2 шеренги, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по кругу, по сигналу в указанное место	«С платочками»	«Птички клюют»	«Птица»	Ходьба по доске С.	-	Метание на дальность правой и левой рукой на расстоянии 2,5-5 м 3.	-	«Птички в гнездышках»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	«Птицы прилетели»	В колонну по одному, повороты, перестроение в колонну по два, в 2 шеренги, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по кругу, по сигналу в указанное место	«С платочками»	«Птички клюют»	«Птица»	-	Вокруг предметов О.	Метание на дальность правой и левой рукой на расстоянии 2,5-5 м С.	-	«Птички в гнездышках»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	«Птицы прилетели»	В колонну по одному, повороты, перестроение в колонну по два, в 2 шеренги, размыкание.	Обычная, в колонне по одному, по кругу, в колонне по два	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по кругу, по сигналу в указанное место	«С платочками»	«Птички клюют»	«Птица»	-	Вокруг предметов П.	Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу О.	-	«Птички в гнездышках»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

Апрель

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Веселый дождик»	В колонну по одному, по два, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, по прямой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по прямой	«С кубиками»	«Зарядка»	«Ножницы»	-	Вокруг предметов 3.	Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу П.	-	«Мыши в кладовой»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	«Веселый дождик»	В колонну по одному, по два, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, по прямой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по прямой	«С кубиками»	«Зарядка»	«Ножницы»	-	Вокруг предметов С.	Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу 3.	-	«Мыши в кладовой»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	«Веселый дождик»	В колонну по одному, по два, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, по прямой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по прямой	«С кубиками»	«Зарядка»	«Ножницы»	Медленное кружение в разные стороны О.	-	Метание в горизонтальную цель двумя руками снизу С.	-	«Мыши в кладовой»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	«Веселый дождик»	В колонну по одному, по два, в круг	Обычная, в колонне по одному, по кругу, по прямой	Обычный, в колонне по одному, по кругу, по прямой	«С кубиками»	«Зарядка»	«Ножницы»	Медленное кружение в разные стороны П.	-	-	Лазанье по гимнастической стенке О.	«Мыши в кладовой»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	«Вот и первые листочки»	В колонну по одному с перестроением в рассыпную	Обычная, в колонне по одному, по кругу в чередовании с ходьбой в рассыпную	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С мячом большого диаметра»	«Цветок»	«Плавание на байдарке»	Медленное кружение в разные стороны 3.	-	-	Лазанье по гимнастической стенке П.	«Попади в круг»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	«Вот и первые листочки»	В колонну по одному с перестроением в рассыпную	Обычная, в колонне по одному, по кругу в чередовании с ходьбой в рассыпную	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С мячом большого диаметра»	«Цветок»	«Плавание на байдарке»	Медленное кружение в разные стороны С.	-	-	Лазанье по гимнастической стенке 3.	«Попади в круг»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	«Вот и первые листочки»	В колонну по одному с перестроением в рассыпную	Обычная, в колонне по одному, по кругу в чередовании с ходьбой в рассыпную	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С мячом большого диаметра»	«Цветок»	«Плавание на байдарке»	-	Через линию, шнур О.	-	Лазанье по гимнастической стенке С.	«Попади в круг»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	«Вот и первые листочки»	В колонну по одному с перестроением в рассыпную	Обычная, в колонне по одному, по кругу в чередовании с ходьбой в рассыпную	Обычный, в колонне по одному, по кругу	«С мячом большого диаметра»	«Цветок»	«Плавание на байдарке»	-	Через линию, шнур П.	Метание в горизонтальную цель 2-мя руками от груди О.	-	«Попади в круг»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»

Май

Занятие	Мотивация	Построения и перестроения	Ходьба	Бег	ОРУ	Пальчиковая гимнастика	Игротренинг	Равновесие	Прыжки	Бросание и ловля	Ползание и лазанье	Подвижные игры	Дыхательная гимнастика
1	«Зайка-попрыгайка»	В колонну по одному, по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу. «Найди свое место»	Обычный, в колонне по одному, по кругу. В быстром темпе на 10 м.	«Веселые зайки»	«Апельсин»	«Велосипед»	-	Через линию, шнур 3.	Метание в горизонтальную цель 2-мя руками от груди П.	-	«Кролики»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
2	«Зайка-попрыгайка»	В колонну по одному, по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу. «Найди свое место»	Обычный, в колонне по одному, по кругу. В быстром темпе на 10 м.	«Веселые зайки»	«Апельсин»	«Велосипед»	-	Через 4-6 линий поочередно О.	Метание в горизонтальную цель 2-мя руками от груди 3.	-	«Кролики»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
3	«Зайка-попрыгайка»	В колонну по одному, по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу. «Найди свое место»	Обычный, в колонне по одному, по кругу. В быстром темпе на 10 м.	«Веселые зайки»	«Апельсин»	«Велосипед»	-	Через 4-6 линий поочередно П.	Метание в горизонтальную цель правой и левой рукой на расстояние 1,5-2 м О.	-	«Кролики»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
4	«Зайка-попрыгайка»	В колонну по одному, по два	Обычная, в колонне по одному, по кругу. «Найди свое место»	Обычный, в колонне по одному, по кругу. В быстром темпе на 10 м.	«Веселые зайки»	«Апельсин»	«Велосипед»	-	Через 4-6 линий поочередно 3.	Метание в горизонтальную цель правой и левой рукой на расстояние 1,5-2 м П.	-	«Кролики»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
5	«Прокачаться на трамвае»	В колонну по одному	Обычная, в колонне по одному, по кругу. «Найди свое место»	Обычный, в колонне по одному, по кругу. «Бегите ко мне»	«Веселая разминка»	«Дружные пальчики»	«Гусеница»	-	В длину с места через 2 линии (расстояние между ними 25-30 см) О.	Метание в горизонтальную цель правой и левой рукой на расстояние 1,5-2 м 3.	-	«Трамвай»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
6	«Прокачаться на трамвае»	В колонну по одному	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу. «Бегите ко мне»	«Веселая разминка»	«Дружные пальчики»	«Гусеница»	-	В длину с места через 2 линии (расстояние между ними 25-30 см) П.	Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,2 м) правой и левой рукой на расстоянии 1-1,5 м О.	-	«Трамвай»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
7	«Прокачаться на трамвае»	В колонну по одному	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу. «Бегите ко мне»	«Веселая разминка»	«Дружные пальчики»	«Гусеница»	-	В длину с места через 2 линии (расстояние между ними 25-30 см) 3.	Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,2 м) правой и левой рукой на расстоянии 1-1,5 м П.	-	«Трамвай»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»
8	«Прокачаться на трамвае»	В колонну по одному	Обычная, в колонне по одному, по кругу	Обычный, в колонне по одному, по кругу. «Бегите ко мне»	«Веселая разминка»	«Дружные пальчики»	«Гусеница»	-	Через предметы (высота 5 см) О.	Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,2 м) правой и левой рукой на расстоянии 1-1,5 м 3.	-	«Трамвай»	«Ладшки», «Погончики», «Насос», «Кошка»