

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 23»

Артемовского городского округа

«Это мы ребята – brave солдаты»

(физкультурное развлечение для детей средних групп)

инструктор по физической культуре
высшей квалификационной
категории Петрова Н. Л.

Вход под марш, круг почёта.

Ведущий. Мы собрались в этом зале, чтобы вместе встретить праздник защитников Отечества. Поскольку защитниками, воинами, стоящими на страже мира, всегда были именно мужчины, я предлагаю поприветствовать наших мальчиков, которые когда вырастут, обязательно станут сильными, отважными мужчинами.

Здравствуй, праздник!
Здравствуй, праздник!
Праздник мальчиков и пап!
Всех военных поздравляет
Наш весёлый детский сад!

Слава армии любимой!
Слава армии родной:
Наш солдат отважный, сильный,
Охраняет наш покой.

Пусть сияет ярко солнце,
И пусть пушки не гремят,
Мир, людей, страну родную
Защитит всегда солдат!

Песня « Я солдат отважный, молодой»

Капитан Врангель: (вход под музыку из м/ф)

Здравия желаю! Морской капитан Врангель явился на праздник в детский сад.

Ведущая: Здравствуйте, уважаемый капитан! Мы рады видеть вас на своём празднике.

Капитан Врангель: Дело каждого мужчины – защищать свою Родину. В детстве старшие мальчишки меня дразнили и обижали, потому что я был слабым и хилым. Но я всегда мечтал стать отважным капитаном, поэтому много занимался спортом и вырос сильным, здоровым и крепким.

Ведущая наши дети тоже ловкие и смелые, быстрые, умелые. Спортом занимаются, с детства закаляются.

Капитан Врунгель:

А вот мы сейчас и проверим.
Время даром не теряйте,
В круг сейчас же все вставайте.
Не ленитесь, не зевайте,
Все за мною повторяйте.

(дети вместе с капитаном Врунгелем выполняют упражнения под фонограмму).

А вы знаете, что в армии солдаты имеют разные профессии?

Капитан Врунгель:

Да здравствуют артиллеристы-
Защитники наших земель,
Подносчики наших снарядов,
Наводчики, бьющие в цель!

Игра « Кто больше соберёт мячей»

(мальчики делятся на 2 команды « лётчики», « Моряки»). А ещё в армии большим уважением пользуются лётчики.

Врунгель:

Встречают юности рассвет.
Под сенью крыльев и ракет
И охраняют высоту
Те, кто сегодня на посту.

Игра « лётчики, на аэродром»

Врунгель: В армии очень важна профессия пограничника.

На ветвях заснули птицы,
Звёзды в небе не горят.
Притаился у границы
Пограничников отряд.

Пограничники не дремлют
У родного рубежа:
Наше море, нашу землю,
Наше небо сторожат!

Игра « Стой! Кто идёт?»

Капитан Врунгель: много специальностей есть в армии, но мне больше всего по душе моряки.

Ведущая: Тогда у нас для тебя есть сюрприз.

Север, юг восток и запад –
Верный компас под рукой.
Не печалиться, не плакать
Говорят закон такой!

Я по звёздам и по карте
Плыл вперёд наверняка.
Что все штормы и все мели
Для такого моряка!

Моряки – народ бывалый,
Никогда не подведут.
Подрастают капитаны _

Их моря, моря большие ждут!

(девочки исполняют танец « Я морячка, ты моряк»)

Капитан Врунгель:

Моряки вы все лихие
И танцоры неплохие
Ну, а сила есть у вас?
Проверим это мы сейчас.

(« перетягивание канала»)

Ведущая: ребята, а вы знаете, почему в праздничный вечер с тихого ясного неба вдруг раздаётся гром? Над крышами взлетают разноцветные звёзды: то взойдут, то

в один миг растут. Это салют: добрая, огненная памятка о силе и славе наших защитников.

Алые букеты в небе расцветают,
Искорками света лепестки сверкают.
Вспыхивают астрами голубыми, красными,
Синими, лиловыми – каждый раз все новыми,
А потом рекою золотой текут.
Что это такое?
Праздничный салют!

1. Танец с лентами.
2. Стихи папам.
3. Песня « Я как папа»
4. Девочки дарят подарки мальчикам.
5. Врунгель слова (поздравление, награждение), пироги, грамота.
6. Общий танец « Я морячка, ты моряк».

Муниципальное дошкольное
Образовательное учреждение
« Центр развития ребёнка –
Детский сад №14 « ручеёк»
Лесозаводского городского
округа

«В гостях у капитана Врунгеля»

(физкультурное развлечение для детей старших, подготовительных групп)

инструктор по физической куль-
туре первой квалификационной
категории Петрова Н. Л.

Ведущая: Близится день защитников Отечества- 23 февраля. Поскольку защитниками, воинами, стоящими на страже мира и покоя своей страны, всегда были мужчины, я предлагаю поприветствовать наших мальчиков, которые, когда вырастут, обязательно станут сильными, отважными мужчинами, (входят мальчики; круг почёта).

1 ребёнок: Здравствуй праздник!

Здравствуй праздник!

Праздник мальчиков и пап!

Всех военных поздравляет

Наш весёлый детский сад!

2 ребёнок:

Слава армии любимой!

Слава армии родной!

Наш солдат отважный, сильный,

Охраняет наш покой.

3 ребёнок:

Пусть сияет ярко солнце,

И пусть пушки не гремят,

Мир, людей, страну родную

Защитит всегда солдат!

Капитан Врунгель:

Здравия желаю! Морской капитан Врунгель на праздник в детский сад явился!

Вед: Здравствуйте, уважаемый капитан! Мы рады видеть вас на нашем празднике.

Капитан Врунгель: Дело каждого мужчины – защищать свою Родину. В детстве старшие мальчишки меня дразнили и обижали, потому что я был слабым и хилым. Но я всегда мечтал стать отважным капитаном, поэтому много занимался спортом и вырос сильным, здоровым и крепким.

Вед.: Наши дети тоже ловкие и смелые,

Быстрые, умелые.

Спортом занимаются,

С детства закаляются.

К. Врунгель: А вот это мы сейчас проверим.

Время даром не теряйте,

В круг сейчас же все вставайте.

Не ленитесь, не зевайте,

Все за мною повторяйте.

(Гимнастика под фонограмму и/у « Становись – разойдись»)

Вед.: Команда первая –

Тут вторая становись

Состязания начались.

Участвуют 2 команды мальчиков.

Болельщики – девочки.

1 команда – « Смелый»

2 команда « Быстрый»

Построение команд на свои места.

Эстафеты – соревнования

1. « два мяча» (бег до ориентира и обратно с передачей мячей следующему игроку)
2. « кенгуру» (в приседе, гимн. палка под коленями, прыжки до стойки и обратно)
3. « Артиллеристы» (попади мячом в корзину)
4. « корабль» (из гимн. палок)
5. « Собери цепь и брось якорь» (кольца)
6. Игра « Это мы ребята – brave солдаты»

Появляется пират

- Какой большой, красивый корабль, надо его захватить. Мне будут не страшны ни бури, ни морские ураганы.

К. Врунгель: Пират, мы не боимся тебя. Сейчас мы покажем силу, умение, ловкость и терпение.

танец « Богатыри»

Пират; Ну что же, раз вы такие сильные проверим это в соревнованиях.

7. « Переправа в обручах»

8. « Урони и собери кегли» (один роняет, другой ставит на место)
Пират: раз вы такие сильные и смелые проверим вашу сообразительность.
9. Загадки (загадывает пират, см. приложение)
Пират: Что- то я устал, может отдохнуть пора?
10. Девочки танец с мячами
Вед.: Что то быстро вы пират сдались, продолжаем соревнования.
11. « Кто быстрее сделает кораблик из цветной бумаги» (участвуют все Врунгель, Пират и мальчики)
12. Загадки с болельщиками (см. приложение)
13. Перетяни канат (Врунгель, Пират – каждый в своей команде)
14. Девочки поздравляют мальчиков (дарят подарки, « Песня»)
15. Награждение победителей (грамоты, призы, пироги).

Загадки

Чтобы сильная волна
Корабль сдвинуть не смогла,
За борт быстро цепь бросаем,
В воду груз тот опускаем. (якорь)

Шелковисты и красивы,
Зелены, как на лугу,
В воде густо прорастают
Рыбок в них найти могу (Водоросли)

К уху ты её приложишь,
Шум волны услышать сможешь.
В ней моллюски проживали,
К рыбкам часто выползали. (Ракушка)

Чтоб увидеть мне вдали
Пароходы, корабли,
В него быстро погляжу,
Всею команде расскажу. (Бинокль)

В бинокль злюку разгляжу,
Капитану доложу.
Знаю всё о том прекрасно:
С ней играть – шутить опасно.
Зубы острые, как нож,
Лучше ты её не тронь. (Акула)

Это мы, ребята – brave солдаты

Если « да», то дружно кричите

Если « нет» - молчите.

Вопросы:

- Кто рано просыпается и быстро умывается?
- Кто зря не задирается, друзьями помочь старается?
- Кто вместо риса и котлет съел за обедом пять конфет?
- Кто девчонок защищает, малышей не обижает?
- Кто боится приключений и весёлых развлечений?
- Кто спортом занимается и дома закаляется?
- Кто на рыбалке в пруд упал, всю там рыбу распугал?
- Кто тут хвастался талантом стать певцом и музыкантом?
- Кто книжки и тетрадки содержит в беспорядке?
- Кто велосипед сломал и об этом не сказал?
- Кто во дворе играл в футбол и забил в окошко гол?
- Кто в армию пойдёт служить, чтобы всем примером быть?
- Кто мечтает, ни много ни мало, дослужится до генерала?

Е. Н. Ромашкова (« Весёлые утренники в детском саду»), стр. 93-93

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 23»

Артемовского городского округа

«Как стать неболейкой»

(День здоровья, развлечение для детей старших, подготовительных групп)

инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории Петрова Н. Л.

Ведущая: Праздник здоровья
Мы вновь открываем,
Песенкой звонкой его
Мы встречаем.
Песня

Вед.: - ребята, а что такое здоровье?

Дети: Это сила, красота, ловкость, чистота, хорошее настроение и т. Д..

1 ребёнок: Утром рано просыпайся,
Не стесняйся, улыбайся.
Мы проснулись, мы проснулись,
Потянулись, улыбнулись.
Всем давно вставать пора
За работу детвора.

2 ребёнок: С « Пробуждалки» начинаем
Наши клетки оживляем.
Расправляйтесь дружно спинку,
Будем делать мы разминку.

Разминка (инструктор по физич. культуре)

Вед.:- Ребята у нас праздник, день здоровья и в этот час мы ждём дорогую гостью, Королеву Здоровья, Но что - то она задерживается, не случилось ли чего.

Появляются микробы (взр. 2 чел.)

Мы микробы, весело живём,
Мы микробы песенку поём,
Мы микробы, очень любим грязь.
Мы микробы, ненавидим вас.

Вед. А вы, что здесь делаете? Мы вас не звали. Уходите!

Микроб 1 – Королева – то здоровья
Не придёт к вам никогда.
Мы закрыли её в башне,
Заточили навсегда.

Микроб 2 Вы её уже не спасёте,
И, конечно не найдёте
Не видать здоровья вам,
Расходитесь по домам!

Микробы: Мы теперь тут Короли,
Мы хозяева земли.

Вед.: что же делать? Ребята, я знаю нужно вспомнить чего же боятся микробы?

Дети отвечают, что поможет Мойдодыр, великий умывальников начальник и мочалок командир. Давайте его позовём.

Дети: Мойдодыр, у нас беда!

Приходи скорей сюда!

Вед.: Не слышит Мойдодыр.
Тогда давайте создадим
Мыльный оркестр.

« Мыльная опера» в исполнении оркестра шумовых инструментов(бутылочки из под шампуня; мыльницы, и т. д.).

Появляется Мойдодыр (взр.)

М-р: здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки. Говорят у вас беда, Мойдодыр спешит сюда! Говорите, что случилось, что вдруг с вами приключилось?

Реб.: Пожалуйста, нам помогите,
Здоровье детям всем верните,
Микробы властвуют у нас,
Не справиться никак без вас!

Мойдодыр: где они, злодеи, выходите!

И мне, Мойдодыру свою смелость покажите!

Микробы: А мы не боимся никого и ничего, и всё равно Королеву Здоровья не отдадим вам.

Мойдодыр: А это мы ещё посмотрим. Для начала, ребята, нужно избавиться от микробов, а потом уже и Королеву Здоровья искать.

Вед. А как мы их прогоним, они же такие сильные.

Мойдодыр: ребята, если всё вокруг будет чистым, микробы смогут там жить?

Дети – нет

Мойдодыр: тогда за дело. Мы устроим мыльный салют, и запах мыла убьёт, прогонит наших врагов – микробов.

Мыльный салют(мыльные пузыри)

Микроб 1 – ой, я весь в мыле

Микроб 2 – ой, я весь в пене...

Микробы: скорее бежим отсюда! Ну, погодите же! Бежим! (убегают).

Вед. Вставайте дети, в круг скорей, будем веселиться, победу нашу отмечать, дружно весело плясать.

Пляска (свободный танец под ритмич. музыку)

Мойдодыр: ну, что ребята, искать Королеву Здоровья будем? Тогда нужно пройти через некоторые испытания.

1. « Колодец живой воды» (эстафета с водой наполнить ёмкость с водой, чья команда быстрее).

Мойдодыр – с заданием вы справились, вот вам первый ключ.

2. « Ущелье всех болезней»(спортив. эстафета, 2 ключ)

3. « Пустыня Лени» (сушим бельё, 3ключ)

4. « Улица обжорства»

Мойдодыр: а чтобы быть здоровым, нужно правильно питаться.

Появляется Обжора – Волк

Волк – Еле выбрался из леса чтоб добраться люди к вам. Не найду себе я места всё болит и тут, и там. И живот совсем раздулся, хвостик мой отяжелел. Я прошу вас, помогите, видно, Волк чего – то съел!

Вед. Здравствуйте, уважаемый волк! Что случилось с вами?

Волк – мне плохо, я болею, там колет, там – режет, тут стреляет!

Вед. А что вы ели вчера?

Волк: съел я 33 барана, еще 2 больших быка, 3 свиньи, 4 гуся, ох, болят мои бока.

Вед. – Всё ясно. Вы не умеете правильно питаться. Хорошо, что догадались прийти к нам. Мы поможем вам научиться тому, что нужно есть, как и сколько смотрите и учитесь.

Игра (« Что съедобно, а что нет»)- карточки.

Вед. А ещё мы научим вас, как варить простой суп. Это очень полезно.

Песня « хозяйка с базара однажды пришла»

Волк: спасибо, ребята я всё понял, не буду так много есть, хочу быть здоровым и сильным. До свидания.(уходит)

Мойдодыр: ну, что, дорогие мои, вы заработали все ключи от всех замков. Теперь Королева здоровья свободна. Все болезни прочь уйдут и наступит праздник!

Ребёнок: Да здравствует мыло душистое
И полотенце пушистое
И зубной порошок,
И густой гребешок.

Ребёнок:

Давайте же мыться, плескаться
Плывать, нырять, кувыркаться.
Чистоту во всём любить
Со здоровьем дружить!

«Зимушка - хрустальная»

(Зимнее, физкультурное развлечение для детей старших, подготовительных групп)

инструктор по физической куль-

туре высшей квалификационной

категории Петрова Н. Л.

Цель: - вызвать у детей интерес к зимним развлечениям на улице.

- приучать родителей принимать активное участие в развлечениях.

- развивать у детей физические качества: силу, меткость, быстроту, ловкость.

- доставлять детям радость.

Место проведения: территория детского сада.

Дети с родителями возле центрального входа, неожиданно появляется Баба –яга.

Баба – яга: А, веселиться собрались, песни петь, да танцевать! Веселитесь, радуйтесь, а сюрпризы и подарочки я ваши спрятала(убегает за детский сад)

Ведущий: ребята, давайте пойдём по следам бабы –яги, может быть, мы её найдём и всё узнаем.

Отправляются в путь на пути встречаются препятствия:

-« перепрыгни через сугроб» (набивные мячи)

-« По узкой дорожке» (гимнастические палки)

-« Между деревьями» (обручи)

Встречают на пути снеговика

Вед. Ой, ребята, кто – то плачет(находит снеговика). Снеговик, ты Бабау – ягу не видел?

Снеговик: Видел, но вы должны весело поиграть со мной, вот тогда я вам дорогу покажу.

Снеговик: Я весёлый снеговик,

К играм с детства я привык,

Играть в снежки умею ловко.

И держу свой нос морковкой.

Давайте весело играть

И снежками в цель бросать!

« **Попади в цель**» (обруч обтянутый сеткой), участвуют 2 команды: « пингвин», « Снеговик». Папы держат обруч, а мамы и дети по очереди попадают снежками в цель. Кто больше попадёт.

« **переправа на санках**» (мама везёт ребёнка до ориентира и возвращается к папе, папа везёт маму и возвращается на старт. От старта до финиша папа добирается самостоятельно, сидя на санках и помогая себе ногами.)

« **Мы – хоккеисты**»(ребёнок бежит за шайбой, мама – за клюшкой. Папа ведёт шайбу клюшкой между предметами)

Снеговик: Ой, какие сильные, смелые, ловкие! Вы мне понравились, покажу я вам дорогу, за мной! (встречают морозов)

Два Мороза: здравствуйте взрослые и дети! Собрались мы в своём зимнем царстве отдохнуть, мы хорошо потрудились. Смотрите, как много снега, какие сугробы мы намели, а сколько деревьев посеребрили, а на реке мост построили. А у вас веселье, праздник?

Вед.: Ох, беда у нас, братцы морозы, баба – яга сюрпризы спрятала, мы её ищем. А вы её не видели?

Два мороза: мы поможем вам, только вы с нами поиграете? Да!

Игра « Два мороза »

Игра « ловишки – ёлочки »

Игра « Лишний мяч »

Перетягивание каната

Два мороза показывают дорогу.

- препятствие « След в след »

- прыжки из обруча в обруч

Баба –яга(лежит на боку охает):

Ох, совсем старая стала разучилась летать на метле, да вот ещё горе – метла сломалась!

Ведущая: ты, Баба – яга не печалься мы тебе новую мкккккетлу дадим, а вот ты попробуй нас догнать.

Эстафета « Кто быстрее на метле » (гимн. палки)

Вед. Баба – яга, а ты теперь нам расскажи, где наши сюрпризы спрятала.

Баба –яга: Ох, быстрые какие, хитренькие мои. Вот бумага не простая,

Тут картинка расписная,

Разгадаете сюрприз найдёте.

Не разгадаете – домой пойдёте! (Даёт детям и родителям маршруты). По маршрутным листам все находят Емелю на печке.

Вед. Ребята, что это впереди?

Емеля: Долго я к вам добирался, да вот печка сломалась. Загадки мои отгадаете, может и печь заработает.

Загадки:

Старик – шутник

На улице стоять не велит,
За нос домой тянет (мороз)

Всю зиму смиренно лежит,

А весной убежит (снег)

Что растёт вверх ногами (сосулька)

Обгонять друг друга рады,

Ты смотри, дружок, не падай!

Хороши они, легки, быстроходные (коньки)

Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка

На бруски набил я планки

Дайте снег! Готовы! (санки)

Ног от радости не чую,

С горки снежной вниз лечу!

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом (лыжи)

Емеля: нет, не работает, танцевать нужно, не лениться, всем вместе, ух-ух-ух (пляшет, веселит всех).все танцуют вместе с Емелей, печка начинает дымить.

Емеля (достаёт из печи сладкие призы для детей), приглашает всех детей на пельмени в детский сад.