*Признаки менингита у детей*



При слове «менингит» у большинства из нас возникают самые дурные ассоциации, ведь мы представляем себе страшную болезнь со смертельным исходом. На самом деле такую опасность представляют лишь бактериальные менингиты, составляющие всего 10% от всех случаев заражения. Остальные 90% - это вирусные менингиты, которые в подавляющем большинстве случаев не представляют опасности жизни и проходят сами по себе без какого-то специфического лечения.

Но трудность заключается в том, что отличить вирусную форму заболевания от бактериальной практически невозможно. А окончательный диагноз может поставить только специалист после проведения пункции спинного мозга.

***Общие признаки менингита***

Менингит – это воспаление оболочек головного и спинного мозга, вызванное определенными микроорганизмами. Это могут быть вирусы, бактерии, грибы, иногда гельминты и прочие. Чаще всего менингиты поражают именно детей – взрослые болеют редко. Поэтому родителям приходится сталкиваться с лечением, но все начинается с [симптомов](http://malutka.net/simptomy-meningita-u-detei).

Следует сказать, что выделяют множество разновидностей и форм менингита, но первые признаки для всех общие.

Начало заболевания в большинстве случаев острое и напоминает обычный [грипп](http://malutka.net/gripp-u-detei). Температура тела повышается, ребенок становится вялым, раздражительным, обессиленным, сонным, появляются мышечные боли, [отсутствует аппетит](http://malutka.net/plokhoi-appetit-u-rebenka). Из-за распирающей головной боли он злится, капризничает, кричит, плачет. Лицо краснеет, при этом носогубный треугольник часто может оставаться бледным.

Затем начинается тошнота и рвота, которую родители обычно воспринимают как спутник высокой температуры или признак кишечной инфекции. На самом деле причина другая: при менингите увеличивается количество выделяемой спинномозговой жидкости, которая давит на стенки сосудов, повышая черепно-мозговое давление.

В зависимости от возбудителя инфекции проявляются отдельные конкретные характерные признаки: [понос](http://malutka.net/ponos-u-detei), насморк, кашель, затрудненное дыхание, [пневмония](http://malutka.net/pnevmoniya-u-detei), сыпь (мелкая, бордового цвета).

Часто отмечается обострение чувств и ощущений (острая реакция на свет, громкие звуки, тактильные раздражения). При любом раздражении (даже при смене положения тела) головная боль усиливается. Иногда случаются эпилептические приступы (особенно у детей до года).

Самое удобное положение для больного – лежа на боку с подогнутыми коленями и запрокинутой назад головой.

Наиболее яркими из всех общих признаков являются сильные головные боли и боли в области шейных мышц, а также рвота и повышенная чувствительность к раздражающим факторам. Самые маленькие больные, которые не могут еще выразить своих чувств и ощущений, беспричинно пронзительно плачут, особенно тогда, когда их берут на руки или тревожат по любому другому поводу.

***Опасные сигналы***

Отличить менингит от другого вирусного заболевания практически невозможно. И в этом нет ничего страшного, когда менингит вызван именно вирусом. С бактериями дело обстоит иначе, и здесь необходимо срочное квалифицированное лечение.

Кроме описанных выше, общих для всех форм менингита, симптомов выделяют специфические, характерные только для данного вида заболевания. Они говорят о том, что дело обстоит плохо, и нужно срочно доставить больного ребенка в больницу. Специфические менингиальные признаки следующие:

* Ригидность шейных мышц. Попросите ребенка (или проделайте это сами) опустить голову вниз так, чтобы он дотянулся подбородком до грудины. Если мышцы не поддаются и этого сделать невозможно – это плохой знак.
* Ригидность мышц конечностей. Уложите ребенка на спину, поднимите ногу, согнув ее в тазобедренном и коленном суставе, а затем попытайтесь выпрямить ногу в колене. При менингите нога не выпрямляется полностью, и одновременно рефлекторно сгибается другая нога (так называемый симптом Брудзинского).
* Симптом Брудзинского. Первый мы уже описали, а второй проявляется в том, что ребенок рефлекторно сгибает ногу, если положить его на спину и попросить поднять голову (или при попытке взрослого наклонить голову больного).

Если вы наблюдаете эти симптомы у ребенка, то незамедлительно вызывайте скорую или лучше сразу, не теряя времени, везите его в больницу сами.

Но хотим еще раз напомнить, что большинство всех случаев заражения менингитом у детей имеют вирусное происхождение и не представляют опасности для жизни. Поэтому не следует выискивать у ребенка того, чего нет на самом деле, если вы услышали, что в городскую больницу положили зараженного менингитом больного.

**Здоровья вашим детям!**