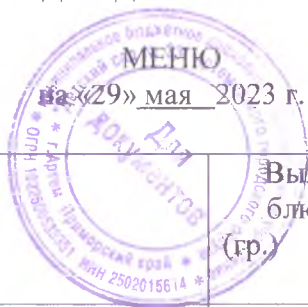


Завед.МБДОУ Д/С № 23 М.В.Калюжа



МЕНЮ  
на «29» мая 2023 г.

звание блюд	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
на манная на цельном молоке	150/200	165,11/201,5
тон с маслом	25/30	190,5/210,5
чайный напиток с молоком	160/200	126,71/144,82
<b>Утро завтрак:</b>		
питок из смородины	100	92
<b>ОБЕД</b>		
пш со сметаной на м-к/б	150/200	85,85/115,1
фле из печени	40/50	104,80/109,93
пастетти с маслом	120/130	141,11
компот из сухофруктов	160/200	86,4/107,44
хлеб ржаной	40/60	84,2/112
<b>Плотный полдник</b>		
галетки с повидлом	50/60	167,54
пш геркулесовый	150/200	156,8/165,8
хлеб пшеничный	20	75
молоко кипяченое	160/200	115,3/120,4
Итого: стоимость	93,45/	1574,42/
калории	98,02	1646,6

утвержден

Завед. МБДОУ Д/С № 23 М.В.Калюжа



**МЕНЮ**  
на «30» мая 2023 г.

Название блюд	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша пшенная на цельном молоке	150/200	205,1/223,16
Батон с маслом	25/30	190,5/210,5
Чай с молоком	160/200	76,3/79,28
<b>Второй завтрак:</b>		
Напиток из клюквы	100	72
<b>ОБЕД</b>		
Суп из рыбных консервов	150/200	78,46/81,22
Котлета мясная	40/50	135,4/141,2
Каша гречневая с маслом, подливом	120/130	99,3/119,7
Компот из сухофруктов	160/200	86,4/95,44
Хлеб	40/60	87/112
<b>Уплотненный полдник</b>		
Булочка домашняя	50/60	136,4
Макароны с маслом	160/180	175,67/185,7
Снежок	160/200	46,3/49,28
Хлеб пшеничный	20	75
Итого: стоимость Каллории	102,64/ 116,38	1539,52/ 1627,15

Завед. МБДОУ Д/С № 23 М.В.Калюжа

МЕНЮ  
на «31» мая 2023 г.



название блюд	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
пшеничная на цельном молоке	150/200	205,1/223,16
с маслом	25/30	120,5/145,6
молоко с молоком	160/200	75,8,3/79,34
<b>второй завтрак:</b>		
сок фруктовый	100	72
<b>ОБЕД</b>		
салат из курицы с сухариками	130/180	93,4/133,5
картофель отварной	20/20	54,6/54,6
жареное рагу с курицей	160/180	188,5/207,37
компот из сухофруктов	160/200	86,4/107,44
чай	40/60	84,2/112
<b>плотный полдник</b>		
пирожок сдобный	50/60	151,7/165,8
печенье творожная с рисом	130/150	168,5/188,98
сок молочный	30	21,45
чай с сахаром	160/200	46,3/49,28
<b>итоги: стоимость</b>		
калории	104,41/ 111,68	1542,18/ 1652,39

гверждаю :

Завед.МБДОУ Д/С № 23 М.В.Калюжа

МЕНЮ  
на «02» июня 2023 г.

название блюд	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
каша рисовая на цельном молоке	150/200	162,2/174,5
блин с маслом	25/30	120,5/145,6
пирожок с молоком	160/200	115,3/120,42
<b>второй завтрак:</b>		
печенье	100	72
<b>ОБЕД</b>		
каша гречневый на к/б	150/200	97,6/105,22
котлетки из курицы	40/50	120,3/131,72
пюре картофельное с маслом,подливом	120/130	136,2/156,2
пирожок из сухофруктов	160/200	86,4/107,44
чай	40/60	87/112
<b>вечерний полдник</b>		
пирожок с повидлом	50/60	114,5/117,8
пюре овощное пюре с овощами	160/180	156,75/174,3
печенье пшеничный	20	75
чай с сахаром	160/200	46,3/49,28
итого: стоимость	94,881/	1517,86/
калории	109,96	1622,58

утверждаю :

Завед. МБДОУ Д/С № 23 М.В.Калюжа

**МЕНЮ**  
на «01» июня 2023 г.

Название блюд	Выход блюда (гр.)	Энерг. цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша из овсянных хлопьев на цельном молоке	150/200	184,5/189,4
Батон с маслом	25/30	190,5/210,5
Кофейный напиток с молоком	160/200	115,3/120,42
<b>Второй завтрак:</b>		
Напиток из шиповника	100	92
<b>ОБЕД</b>		
Рассольник со сметаной на м-к/б	150/200	146,5/158,42
Рыба паровая с овощами	40/50	107,8/121,5
Картофельное пюре с маслом	120/130	145,05/148,72
Компот из сухофруктов	160/200	86,4/107,44
Хлеб	40/60	87/112
<b>Уплотненный полдник</b>		
Печенье	50/60	119,2/121,4
Маннй пудинг с киселем	150/180	188,75/190,3
Чай с сахаром	160/200	46,3/49,28
<b>Итого: стоимость</b>		
<b>калории</b>	107,64/ 111,98	1527,91/ 1651,36