

**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 23»
Артемовского городского округа**

Познавательный проект

Друзья

Мой дядыра!

Здравствуйте, ребята!
Все Чуковского читали?
И меня же вы узнали: Я
– Великий Умывальник,
Знаменитый Мойдодыр.
Умывальников
начальник
и мочалок командир!



Проблема:

Что я должен делать, чтобы быть чистым и опрятным?

Какие правила личной гигиены я должен соблюдать?

Гипотеза:

Чистота – залог здоровья.





Правило №1

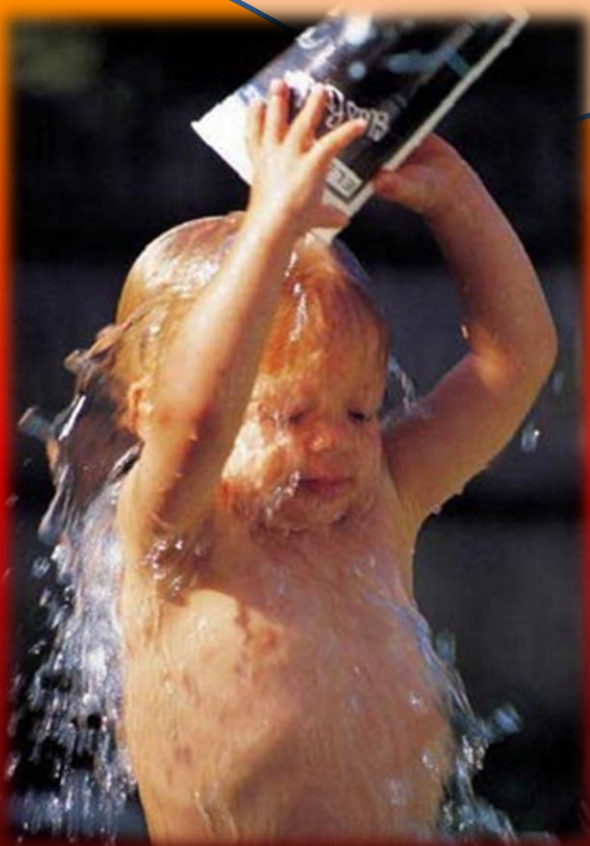
Ежедневно вставай в одно и то же время делай зарядку.



Правило №2

Надо, надо умываться
по утрам и вечерам
А нечистым трубочистам –
Стыд и срам!

Рано утром на рассвете
Умываются мышата,
И котята, и утята,
И жучки, и паучки.





Правило №3

**Всегда мой руки
перед едой, после
работы, после
посещения туалета
и после игры с
животными.**



Правило № 4

Ухаживай за ногтями.



Правило №5;

**Перед сном
нужно
проветрить
комнату,
умыться,
почистить зубы.**



Правило № 6

**Пользуйся носовым платком,
сведи, чтобы нос был всегда чистым.**



Правило №7

**Содержи в порядке волосы.
Они должны быть аккуратно
подстрижены или заплетены
в косу.**





Да здравствует мыло душистое,
и полотенце пушистое.

И зубной порошок, и густой
гребешок.

Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться.

В ушате, корыте, лохани,
В реке, ручейке, океане.

И в ванне, и в бане,

Всегда и везде –

Вечная слава воде!!!

Вывод:

**Надо мыться, умываться,
Чтоб грязнулей не остаться!**

