

Врачебная ПОМОЩЬ



Размышляем вместе с взрослыми

Некоторые дети испытывают чувство страха, когда им требуется помощь врача-специалиста.

Для того чтобы поход к врачу не пугал ребенка, подготовьте его: объясните, к какому врачу вы идете, что он будет делать (посмотрит ушко, залечит зуб, сделает укол и т. д.), убедите, что нужно немного потерпеть, чтобы выздороветь.

О чем рассказать ребенку

- Ты уже знаешь, что нужно уметь оказывать первую помощь себе или человеку, получившему травму, попавшему в беду. Если травма серьезная, пострадавший обращается в травматологический пункт, где ему оказывают помощь врачи.

Врачебную помощь оказывают специалисты. Например, малыш, засунул в ухо посторонний предмет. Для того чтобы его достать, требуется помощь врача-отоларинголога. Сформулируй правило, которое необходимо соблюдать в играх с мелкими предметами. (Нельзя засовывать предметы в ухо, нос или брать их в рот.)

Вот еще один пример. Малыш проглотил посторонний предмет. Для того чтобы обнаружить этот предмет в его организме, нужно сделать рентген.

Рентген невидимыми лучами просвечивает тело человека. Врач по рентгеновскому снимку определяет местоположение предмета. Теперь малышу предстоит нелегкая процедура. Что ты посоветуешь этому незадачливому мальчику?

Как ты думаешь, если разболелся зуб, можно терпеть зубную боль или нужно срочно обратиться к врачу? Как надо ухаживать за зубами, чтобы они не болели? Что вредно для зубов? (Есть много сладкого, грызть твердые орехи.)

**Если мама заболит,
Не волнуйся и не плачь.
Набери «03» скорее,
И придет к маме врач.
Если что-нибудь случится,
Помощь скорая примчится.
Л. Зильберг**

Игра «Скорая помощь»

Поиграйте с ребенком в «Скорую помощь». Используйте игрушечный телефон для упражнений в наборе номера телефона «03» и «вызова врача».

