

Краснуха у детей



Краснуха чаще встречается у детей. Это острое инфекционное заболевание, сопровождающееся кожными высыпаниями. У детей краснуха протекает, как правило, без осложнений. Но во время беременности краснуха может привести к серьезным нарушениям в развитии плода.

Краснуха у детей: диагностика

Краснуха встречается в основном у детей - это классическая “детская” инфекция, вызываемая фильтрующимся вирусом, который прикрепляется к слизистой оболочке верхних дыхательных путей и размножается в лимфоидной ткани. В результате чего в лимфатических узлах, особенно в области шеи и за ушами, возникают болезненные отеки, а по телу распространяется ярко-красная сыпь. Краснухой обычно болеют в детстве, и в этом случае болезнь проходит без каких-либо последствий. Переболев краснухой, ребенок, как правило, получает пожизненный иммунитет. Лишь в 2 % случаев ею можно заболеть повторно. У заболевших краснухой взрослых вероятность осложнений значительно выше, особенно опасна краснуха во время беременности.

ДАЛЕЕ>>>

Как передается краснуха у детей

Краснуха передается воздушно-капельным путем - при чихании, кашле или просто при общении. Инфицированные капельки слюны попадают в воздух, затем, пройдя через дыхательные пути, они оседают на слизистых оболочках, откуда вирусы проникают в кровоток и распространяются по всему телу. Также вирус краснухи может передаваться через поцелуи, посуду или столовые приборы. Вне человеческого организма вирус живет недолго, поэтому заражение через предметы маловероятно. Инкубационный период, т.е. время между заражением и началом болезни, у краснухи длится от 14 до 21 дней. Инфицированный человек является заразным уже за семь дней до появления сыпи. Риск заражения заканчивается также через семь дней после исчезновения сыпи.



Краснуха у детей: симптомы

- увеличенные лимфатические узлы за ушами и на шее;
- сильный прилив крови к лицу;
- выпуклая яркая кожная сыпь;
- небольшое повышение температуры;
- иногда боли в суставах (особенно у девочек в возрасте от 12 лет и женщин)

В некоторых случаях краснуха у детей проходит почти без симптомов, поэтому болезнь остается незамеченной.

Краснуха у детей: когда обращаться к врачу?

Если вы подозреваете, что ребенок был инфицирован краснухой, вы должны обязательно получить консультацию врача, чтобы он мог уточнить диагноз. Поскольку сыпь от краснухи на ранних стадиях можно легко спутать с сыпью от скарлатины или кори, необходимо провести анализ крови, чтобы однозначно определить, краснуха у ребенка или нет. Поскольку краснуха - вирусное заболевание, лечить ее антибиотиками неэффективно, можно лишь смягчить симптомы проявления.

Действия взрослых

- Обеспечьте постельный режим заболевшему. Даже если ребенок не чувствует себя больным, его иммунная система ослаблена вирусом краснухи. Поэтому малышу рекомендован покой, по крайней мере, пока не сойдет сыпь.

- Сообщите об инфекции в школу или садик при появлении первых симптомов краснухи. В этом случае люди, контактировавшие с вашим ребенком, смогут вовремя обратиться к врачу, чтобы определить, были ли они инфицированы краснухой.

- Изолируйте ребенка. Это поможет избежать распространения инфекции. Важно, чтобы ваш ребенок не появлялся на людях до полного исчезновения красных пятен.

Внимание! Если ваш ребенок заболел краснухой, а сами вы беременны, не болели краснухой и не прививались от нее, будьте особенно осторожны. Желательно оставить старшего ребенка с родственниками или друзьями, которые смогут о нем позаботиться.